

Rehabilitatsiooniprogrammi „SINU nutikas areng:sotsiaalse rehabilitatsiooni programm kerge kognitiivsete funktsioonide häirega (KKF) vanemaealistele (60+ aastat)“ kokkuvõte

1. Rehabilitatsiooniprogrammi valdkond :

- x Sotsiaalnerehabilitatsioon
 - x elamine (või igapäevaelu)
 - x suhtlemine ja vabaaeg

2. Rehabilitatsiooniprogrammi osutamise piirkond:

x üle Eesti

3. Rehabilitatsiooniprogrammi osutamise keskkond:

x Rehabilitatsiooniasutus

x Kliendi keskkond (harjutused nutiseadme vahendusel)

x Kodu

4. Kokkuvõte

Sihtgrupp: Vanaduspensionil või ennetähtaegsel vanaduspensionil viibiv puudega inimene. Kliendil on diagnoositud kerge kognitiivsete funktsioonide (KKF, RHK-10 F06.7) häire või on risk dementsuse tekkeks. Dementsuse riskiteguritest omab klient vähemalt ühte: a) perekonnas esineb dementsust, b) on läbi elanud ajutrauma või insuldi, c) on diabeediga ja/või kõrgvererõhutõvega. Klient on motiveeritud suurendama või säilitama iseseisvat toimetulekut, kasutades selleks nutiseadet (tahvelarvuti või nutitelefoni). Kliendil on nutiseade olemas või ta on nõus selle oma vahenditest soetama. Omab vähemalt ühte toetavat lähedast inimest. Klient on võimeline liikuma ise või abivahendiga.

Grupi suurus on kuni 10 inimest.

Probleemid ja vajadused: Põhiprobleemiks on KKF häire, millega seoses funktsioneerimine on mõõdukalt häiritud kuuest valdkonnast vähemalt kahes ja on oht häire süvenemiseks: 1) kognitiivsed võimed, 2) inimestega lävimine, 3) liikumine, 4) enese eest hoolitsemine, 5) igapäevased toimingud kodus 6) osalemine ühiskonnaelus. Täiendavalt puudub nutiseadme kasutamise oskus ja võib olla häiritud uni. Programm ei sobi inimesele, kellel on sügav kõnepuue, sügav psüühikahäire, osalust takistav neuroloogiline vm seisund.

Programmi eesmärk: Dementsuse ennetamiseks on klient omandanud uued oskused enda tervise eest hoolitsemiseks ning osaleb aktiivselt kogukonnas kasutades selleks nutiseadet.

Programmi alaeesmärgid:

1. Klient jätkab iseseisvalt omandatud harjutuskavaga ning jälgib enda terviseseisundit kasutades selleks nutiseadet (unemonitor, ravimite manustamine jm)
2. Klient tegeleb regulaarselt mälu ja tähelepanu treeninguga kasutades selleks sobilikke vahendeid (nutiseade, abivahendid vm).
3. Klient oskab suhelda pereliikmete ja kogukonna kaaslastega ning leida vajalikku infot kasutades nutiseadet.
4. Klient on kaasatud erinevatesse koduvälistes suhtlemissituatsioonidesse ning on sotsiaalselt kaasatud.

Tegevused: Programmi osutavad spetsialistid: psühholoog, sotsiaaltöötaja, loovterapeut, arst/tervisenõustaja, füsioterapeut, kelle ühiseks sihiks on toetada indiviidi arengut kuues tabelis nimetatud valdkonnas. Üheks programmi tegevuseks on nutiseadme kasutamise õpetamine ja kõigi erialade sekkumiste tõhusam rakendamine läbi tehnoloogilise abivahendi.

Programmi kestvus ja korraldus: 4 kuud. Programmis kasutatakse integreeritud rahastust. Klient soetab (omab) nutivahendit ning katab nutiseadme seadistamisega seotud kulud. Juhul, kui need kulud ei ole kliendile jõukohased, on kliendil võimalik pöörududa täiendava rahastuse küsimiseks elukohajärgse kohaliku omavalituse poole.

Rehabilitatsiooniprogramm “SINU nutikas areng:sotsiaalse rehabilitatsiooni programm kerge kognitiivse häirega vanemaealistele (60+ aastat)” on välja töötatud SA Trartu Vaimse Tervise Hooldekeskuse poolt ning piloteeritud perioodil oktoober 2016 -juuni 2017 ESF vahenditest projekti Euroopa Sotsiaalfondi programmi meetme 2.2 Tööturul osalemist toetavad hoolekandeteenused 2014-2020 alapunktist 1.3 Rehabilitatsioonialaste hindamis- ja sekkumismetoodikate arendamine ning koolituste pakkumise raames.

Programmi sihtgrupp

1. Programmi suunamise kriteeriumid.

Sihtgrupi kriteeriumid	Lapsed (vajadusel täpsustav vanus)	Tööealine isik (16-65 aastased)	Eakas	Kommentaar
Puudespetsiifiline (täpsustada)				
• psüühikahäire (v.a. vaimupuue)				
• vaimupuue				
• keele- ja kõnepuue				
• kuulmispuue				
• nägemispuue				
• liikumispuue				
• liitpuue				
Haiguspetsiifiline		x	x	Kerge kognitiivse häire diagnoos – RHK -10, F06.7 või häirele viitavad sümptomid on selgelt avaldunud.
MUU (täpsustada)				

2. Lisainformatsioon ja täpsustused

Programm sobib kliendile, kes:
1. On puudega (ennetähtaegsel vanaduspensionil või vanaduspensionil -60 või enam aastat vana).
2. Omab KKKFi (dementsuse) olulisematest riskiteguritest vähemalt ühte:a) perekonnas esineb dementsust b) on läbi elanud ajutrauma või insuldi c) on diabeediga ja/või kõrgvererõhutõvega.
3. Kellel rehabilitatsioonivajaduse hindamise tulemusel on selgunud vähemalt kahes järgnevas valdkonnas mõõdukad piirangud: kognitiivsed võimed, enese eest hoolitsemine, liikumine, ühiskonnaelus osalemine (sh nutiseadme kasutamise oskus puudub), igapäevased toimingud, inimestega lävimine.
4. On huvitatud õppima kasutama nutiseadet.
5. Omab või on võimalus hankida nutiseade.
6. Omab lähedast inimest, kes toetab rehabilitatsioonis osalemist.
7. On motiveeritud programmis osalema ning omab valmidust (sh füüsilist ja vaimset) programmis osalemiseks.
Programm ei sobi kliendile, kes (vastunäidustused programmis osalemiseks):
1. On sügava liikumispuudega – ei suuda liikuda ka abivahendite toel.
2. Meelte funktsioonid on kahjustunud sügavalt: ei näe või ei kuule, ei suuda osaleda vestluses.
3. Omab rasket psüühikahäiret või neuroloogilist seisundit, mis takistab programmi tegevustes osalemist