

„Kõne arengu hilistumisega või sotsiaalse kommunikatsiooni raskustega väikelaste perede grupiteraapia“ kokkuvõte ([vaata ka infot Logopeediakliiniku kodulehelt](#))

Rehabilitatsiooniprogrammi osutaja: Logopeediakliinik (Tikra OÜ)

Programmi sihtgrupp: kõne arengu hilistumise ning sotsiaalse suhtlemise raskustega väikelastele ja autismispektrihäirega kuni 6-aastastele lastele ja nende lähedastele

Programmi rakendatakse grupis, mille optimaalne suurus on 5-7 peret.

Tegemist on individuaalsetest vajadustest lähtuva meetodikaga. Vanemlusprogrammi unikaalsus seisneb selles, et igale lapsele ja tema perele püstitatakse individuaalsed eesmärgid - seda nii individuaal- kui grupikohtumistel. Selline individuaalne lähenemine annab peredele vajaliku enesekindluse ja oskused toetada oma last.

Sihtgruppi kuuluvad kõnetud või vähese kõnega väikelapsed, kes moodustavad alakõne ja düsleksia riskirühma ning autismi- ja sotsiaalse suhtlemise raskustega rühma. Sekundaarselt võivad nendel lastel kujuneda käitumisraskused. Nende laste vanemad vajavad paremaid teadmisi, et toetada oma lapsi esimeste sõnadeni jõudmisel ja sotsiaalse kontakti saavutamisel.

Programmi eesmärk ja sisu:

Lapse abivajaduse süvenemise ärahoidmine, võimalike vaimse tervise kõrvalekallete peatamine või pidurdamine ning sellest tulenevalt edasise intensiivsema sekkumise vajaduse vähendamine läbi vanemate teadlikkuse, teadmiste ja strateegiate rakendamisoskuste omandamise.

Programmi raames õpib pere kasutama praktilisi ja tõhusaid strateegiaid, et toetada oma lapse kommunikatsiooni ja interaktsiooni igapäevastes tegevustes. Käsitletavad valdkonnad on järgmised:

- Kuidas su laps hetkel suhtleb ning millised võiksid olla järgmised sammud?
- Milline on sinu lapse õpistiil ning kuidas seda kõige paremini ära kasutada?
- Mis motiveerib su last suhtlema?
- Kuidas muuta igapäevased tegevused suhtlemisvõimalusteks?
- Kuidas aidata lapsel talle öeldut mõista?
- Kuidas aidata lapsel omandada uusi sõnu?
- Kuidas arendada lapse mängusoskusi?
- Kuidas aidata oma lapsel luua sõprussuhteid?

Rehabilitatsiooniprogrammi tulemusel saab pere tuge, oskusi, motivatsiooni, mis tõstab lapse võimalust õppida ja suhelda.

Programmi rakendamine ja kestus:

Programm koosneb kahest osast, et võimaldada peredel paremini planeerida osalemist. Kokku on aktiivset osalemist perele 16 nädalat, kogumahuga vähemalt 42 tundi. Programm koosneb struktureeritud loengutest ja töötubadest, strateegiate tutvustamisest, rollimängudest, juhendamistest ja tagasisidestamisest video-analüüsi meetodil