

Rehabilitatsiooniprogrammi „Insuldijärgselt tööle tagasi“ kokkuvõte

1. Rehabilitatsiooniprogrammi valdkond (valida sobiv):

Tööalane rehabilitatsioon

2. Rehabilitatsiooniprogrammi osutamise piirkond (valida sobiv(ad)):

Harju maakond (Täpsustus – Tallinn ja seda ümbritsevad/sellega piirnevad vallad)
 Jõelähtme, Rae, Maardu, Viimsi, Saue, Saku, Harku, Kiili

3. Rehabilitatsiooniprogrammi osutamise keskkond (valida sobiv(ad)):

Rehabilitatsiooniasutus

Kliendi keskkond

Töökoht

Muu (koostööpartnerite juures, avalikus ruumis jms) Täpsustus – liikumine tööle ja tagasi

II. Kokkuvõte

„Insuldijärgselt tööle tagasi” on tööalase rehabilitatsiooni programm, mis on mõeldud töökohta omavale insuldi läbipõdenud inimesele.

Eesmärk: Programmi läbinud klient jätkab töötamist haigestumiseelisel töökohal, alustab tööd uuel töökohal või jätkab töötamist sama tööandja juures teisel ametikohal;

Alaesmärgid:

- Klient on teadlik oma tugevustest ja nõrkustest, oskab rakendada võtteid, mis aitavad tööülesannetega toime tulla
- Kliendi lähedased on osalenud meeskonnakoosolekutel ja on teadlikud kliendi tugevustest ja nõrkustest ning oskavad toetada klienti programmi eesmärgi saavutamisel
- Tööandja ja/või kolleegide nõustamine – tööandja ja/või kolleegid on teadlikud insuldi olemusest ning kliendi takistustest töökohal; tööandja on teadlik vajalikest kohandustest)

Sihtgrupp: tööealised peajuinsuldi läbipõdenud inimesed, kes on läbinud statsionaarse ja/või ambulatoorse taastusravi ning kes omavad töökohta haigestumiseelsest ajast või on alustanud töötamist uuel töökohal. Insulti haigestumisest on möödunud maksimaalselt kaks aastat.

Sihtgrupi peamised probleemid ja vajadused:

Probleemid: Insuldijärgselt võib vastavalt ajukahjustuse asukohale kliendil olla häiritud liikumine, käte liikuvus, suhtlemine, stressiga toimetulek ja mõtlemisprotsessid, mis kõik võivad takistada naasmist tööle.

Vajadused: abivahendid ja/või kompensatoorsed tehnikad tööülesannete sooritamiseks või

suhtlemise lihtsustamiseks, töökeskkonna kohandused, kõrvalabi vajadus teatud tegevuste sooritamisel, emotsionaalsete probleemidega ja tööstressiga toimetulekuoskuste omandamine.

Programmi ülesehitus ja sisu. Teenuseid osutatakse programmi raames individuaalselt, sotsiaaltöötaja nõustamine toimub 1-2 korda programmi jooksul grupitööna.

Rehabilitatsioonimeeskonda kuuluvad sotsiaaltöötaja, psühholoog, füsioterapeut, tegevusterapeut ja logopeed.

Programmi pikkuseks on arvestatud 6 kuud sagedusega 2-3 korda kuus, programmi tegevused toimuvad nii rehabilitatsiooniasutuses kui kliendi töökohas.

Programmi koostööpartneriks on Eesti Töötukassa ja kliendi tööandja – vajalike töökoha kohanduste tegemiseks suunatakse tööandja töötukassasse.

Esmane kohtumine toimub rehabilitatsiooniasutuses sotsiaaltöötajaga (kestvusega kaks tundi), mille käigus lepatakse kokku programmis osalemine, viiakse läbi esmane hindamine ning lepatakse kokku töökoha külastus.

Peale töökoha külastust toimub meeskonna kohtumine kliendi ja/või tema lähedastega programmi raames toimuvate tegevuste ja vajalike töökohakohanduste arutamiseks. Kui vajalikud kohandused on töötukassa ja tööandja koostööd tehtud ja abivahendid on olemas, algab teine etapp.

Programmi teises etapis toimuvad sekkumised vastavalt kliendiga kokkulepitud tegevuskavale, näiteks harjutatakse koos füsioterapeudiga ühistranspordiga tööle minekut või tegevusterapeudiga vajalikke töövõtteid.

Kuue kuu möödudes esmasest kohtumisest toimub lõpphindamine ja kokkuvõtete tegemine .

Programmi jooksul toimuvad regulaarsed meeskonnakohtumised