

AKTIIVNE EAKAS

Rehabilitatsiooniprogrammi valdkond: sotsiaalse rehabilitatsiooni programm, suhtlemise ja vaba aja valdkond.

Rehabilitatsiooniprogrammi osutamise piirkond: Pärnumaa.

Rehabilitatsiooniprogrammi osutamise keskkond: Rehabilitatsiooniasutus.

Rehabilitatsiooniprogrammi kliendi puhul on sekkumist vajavaid valdkondi vähemalt kaks.

Esiteks:

- liikumisvaldkond- vähesed kuni mõõdukad raskused

Teiseks kas:

- osalusvaldkond- vähesed kuni mõõdukad raskused

ja/või

- suhtlusvaldkond- vähesed kuni mõõdukad raskused.

Rehabilitatsiooniprogrammi sihtgrupp:

Vanaduspensioniealised puude raskusastmega isikud, kel on diagnoositud liigeshaigus. Sellest tulenevalt esinevad raskused inimestel osaleda huvitegevustes väljaspool kodu. Grupis osaleb korraga 10-12 isikut.

Peamised probleemid on seotud osaluse puudumisega või osaluse pärsitusega huvitegevuse osas. Põhiliseks osalust pärssivaks teguriks on liigesvaevused. Liigesprobleemidega eakad vajavad iseseisva toimetuleku parandamiseks ja ühiskonnaelus aktiivsuse säilitamiseks funktsioneerimisvõimet toetavat füsioteraapiat, tervisekäitumist edendavat nõustamist ja jõustamist, et leida ning regulaarselt osaleda sobivas huvitegevuses väljaspool kodu.

Programmis osalev puude raskusastet omav Pärnumaa eakas säilitab osaluse koduvälises huvitegevuses või leiab endale koduvälise huvitegevuse, milles regulaarselt osaleda planeerib.

Programmi eesmärgid:

- tõhustada vanaduspensioniealiste puude raskusastmega isikute paremat füüsilist toimetulekut läbi terapeutilise harjutuse igapäevaste tegevuste sooritamiseks ning tõsta motivatsiooni huvitegevuses osalemiseks väljaspool kodu;
- tõhustada liigeshaigustega vanaduspensioniealiste puude raskusastmega isikute emotsionaalset toimetulekut haigusest tulenevate eripäradega toimetulekuks, vahendada informatsiooni ja kogemusi haigusega toimetuleku kohta ning tõsta motivatsiooni osalemiseks huvitegevuses väljaspool kodu;
- kaardistada isikute praegune toimetulek, informeerida isikuid elukohajärgsetest võimalustest ja huvitegevustest ning toetavatest teenustest/toetustest ning abistada meelepärase huvitegevuse valimisel, asjaajamisel, olla toeks kokkulepete sõlmimisel;
- tõsta eakate haigusteadlikkust liigesprobleemidega seonduvalt, ravi võimalustest, kaasaegsetest liigeshaiguste käsitlustest, ergonoomikast, valuga seonduvast, kõrvalabi/eneseabi.

Rehabilitatsiooniprogrammi toimumise vältel puutub programmis osalev inimene kokku järgnevate spetsialistidega: füsioterapeut, arst, õde, sotsiaaltöötaja, psühholoog. Osa teenustest toimub grupis, osa individuaalselt.

Rehabilitatsiooniprogramm toimub 7 järjestikkusel töönalal, mil esimesel ja viimasel nädalal on 1 ning vahepealsete nädalate kohta on 3 kontaktaega rehabilitatsioonimeeskonna spetsialistidega.

Rehabilitatsiooniprogrammi viiakse läbi Seedri 6.

Rehabilitatsiooniprogrammi koostööpartnerid lisaks rehabilitatsioonimeeskonnale on Pärnu Linnavalitsus, Pärnus asuvad huvitegevusega tegelevad organisatsioonid (nt Pärnu Avahoolduskeskus).

Oodatav tulemus kliendile: isiku osalus huvitegevuses on suurenenud (isik osaleb regulaarselt väljaspool kodu toimivas huvitegevuses- on asunud osalema või sõlmitud vastavad kokkulepped), või säilinud (isiku osalus väljaspool kodu toimivas huvitegevuses pole vähenenud) tänu iseseisva toimetuleku toetamisele.