



HARIDUSASUTUSE TÖÖTAJAD, OOTAME TEID OSALEMA TAASTAVAS ARUTELURINGIS

Taaskord kehtestatud **piirangud ja osaline distantsõpe** koos teadmatusena on tekitanud olukorra, mil **pinged ja stress** on kasvanud, kuid puuduvad võimalused mitmekesi kokku tulla ja ühiselt muremõtteid harutada.

Meil on Sulle lahendus – **taastav aruteluring**, mis toob kokku sinu kolleegid ja neutraalsed arutelujuhid (vahendajad), et ühises aruteluringis enda **mõtteid jagada, stressi ennetada ning kuulda, et sa ei ole üksi.**

Kui tunned, et sooviksid tänase eriolukorra valguses **võtta aega ja kolleegidega** veebi vahendusel arutleda, kuidas praegune eriolukord on mõjutanud teie **töö- ja igapäevaelu ning toimetamisi** siis ...

... Sotsiaalkindlustusameti ohvriabi ja ennetusteenuste osakond pakub haridusasutuste töötajatele **veebikohtumisena** toimuvat taastavat aruteluringi, mille eesmärk on **soodustada toetavas keskkonnas mõtete jagamist, kuulamist ja toetada ühise kohtumise läbi igapäevase toimetulekut.**

Kuidas teised selles olukorras toime tulevad?

Kas ma olen ainuke...



HUVI KORRAL VÕTA
JULGELT ÜHENDUST
JA PANE END KIRJA:

TAASTAVOIGUS@SOTSIAALKINDLUSTUSAMET.EE