



SOTSIAALNE REHABILITATSIOON

SRT on sotsiaalteenus, mis mõeldud puudega või piiratud töövõimega inimese toetamiseks igapäevaeluga toimetulekul. SRT kaudu inimene ja pere õpivad, kuidas saada igapäevaselt hakkama terviseseisundist tingitud erivajadustega. SRT ei ole taastusravi, kus tegeletakse inimese ravimisega. Teenus on eesmärgipärane. SRT eesmärk on õpetada ja arendada igapäevaelu oskusi, suurendada võimalusi ühiskonnaelus osaleda, toetada õppimist ja töötamise eelduste ettevalmistamist.

Mis on sotsiaalne rehabilitatsiooni teenus?

- ❖ See on teenus, mis toetab inimest puudega kohanemisel, uute toimetulekuoskuste õppimisel, psühholoogilise tasakaalu saavutamisel ja sobiva abivahendi valikul.
- ❖ Teenus õpetab ja arendab inimese igapäevaelu oskusi, suurendab tema võimalusi ühiskonnaelus osaleda, toetab õppimist ja arendab eeldusi töövõime teatud tasemel omandamiseks või taastamiseks.
- ❖ Aktiivne, kindla alguse ja lõpuga protsess, mille käigus hinnatakse inimese ressursi ja vajadusi, seatakse eesmärk muutuseks inimese elus, planeeritakse tegevused/teenused, viiakse sekkumised läbi, hinnatakse eesmärgi saavutamist.
- ❖ Mitmekülgne lähenemine (mitme spetsialisti sekkumine).
- ❖ Teenust korraldab sotsiaalkindlustusamet.

Mis ei ole sotsiaalne rehabilitatsioon?

- ❖ Tervishoiuteenus, st see teenus ei asenda taastusravi.
- ❖ Üksikteenus.

Taastusravi vs rehabilitatsioon:

- ❖ taastusravi – haiguse, vigastuse ravimine, sh toetav järelravi = tervise taastamine;
- ❖ rehabilitatsioon – inimese toimetuleku parandamine tervikuna sellise terviseolukorra juures, mis inimesel on;
- ❖ massaaži, vesiravi, savi, muda jmt protseduure ei rahastata rehabilitatsiooniteenuse eelarvest;
- ❖ teatud juhtudel võidakse neid protseduure rahastada Haigekassa poolt, aga seda tehakse piiratud näidustustel taastusravi paketi arsti saatekirja alusel.

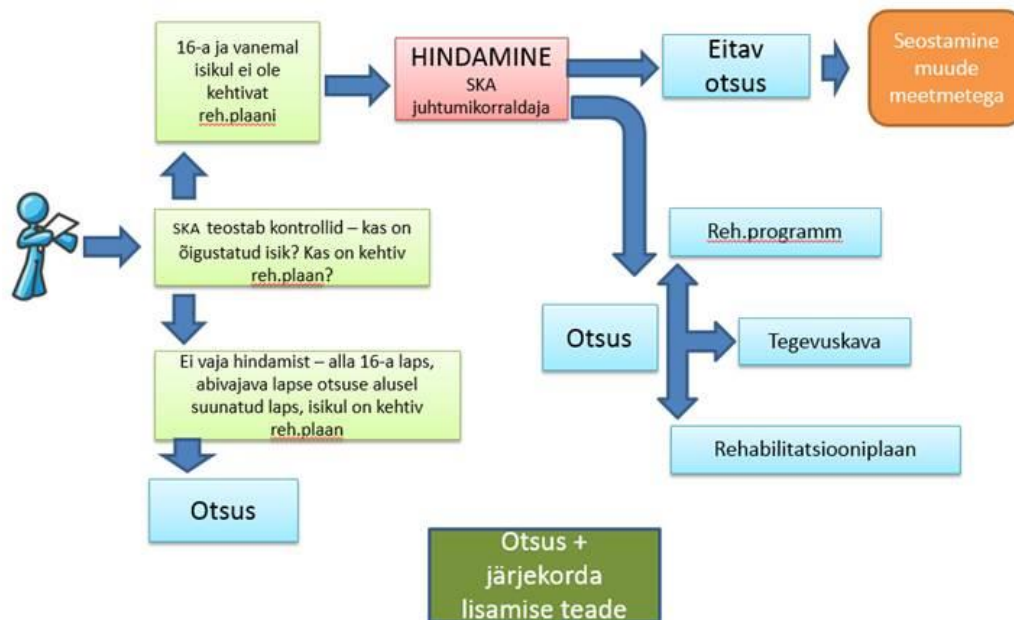
Inimesed, kes on õigustatud taotlema sotsiaalse rehabilitatsiooni teenuseid:

- ❖ puudega/puuet taotlevad lapsed (alla 16-a);
- ❖ abivajava lapse otsus (7-18-aastased);
- ❖ vanaduspensioniealised puudega isikud;
- ❖ tööealised puuduva töövõimega isikud;
- ❖ tööealised puudega või töövõimetud või invaliidsusgrupiga või osalise töövõimega isikud, kes ei ole tööturul aktiivsed (ei tööta, ei õpi, ei ole töötuna arvel);
- ❖ tööealised ennetähtaegse vanaduspensioni saajad, kellel on puue;
- ❖ tööealised vanaduspensioni ootel oleva päästeteenistuja toetuse saajad, kellel on puue.

Kellel tuleb peale taotluse esitamist läbida täiendav hindamine enne kui talle väljastatakse otsus sotsiaalse rehabilitatsiooni teenuste osas:

- ❖ vanaduspensioniealine isik, kellel on puue;
- ❖ ennetähtaegsele vanaduspensionile jäänud isik, kellel on puue;
- ❖ vanaduspensiooni ootel oleva päästeteenistuja toetust saav isik, kellel on puue;
- ❖ tööealine isik, kellel on puuduv töövõime;
- ❖ tööealine isik, kes vastab kõikidele järgmistele tingimustele:
 - ta ei saa ennetähtaegset vanaduspensiooni või vanaduspensiooni ootel oleva päästeteenistuja toetust;
 - tal on puue või püsiv töövõimetus/invaliidsusgrupp/osaline töövõime;
 - ta ei tööta, ei õpi, ei ole töötuna arvel.

Taotlemise protsess



Lisainfot sotsiaalse rehabilitatsiooni teenuse kohta [sotsiaalkindlustusameti kodulehel](#).