



КОНТАКТЫ MDFT

КОМАНДА СЕВЕРНОЙ ЭСТОНИИ
mdftpohja@sotsiaalkindlustusamet.ee
супервизор Триин Херманн
+372 5883 6323
Таллинн, Эндла 8

КОМАНДА ИДА-ВИРУМАА
mdftida@sotsiaalkindlustusamet.ee
супервизор Виктория Шумарова
+372 5887 2858
Йыхви, Кесквяляк 1

КОМАНДА ВИРУСКОЙ ТЮРЬМЫ
супервизор Биргит Тальмейстер
birgit.tallmeister@just.ee
+372 5780 8930
Йыхви, Юлесыйду 1

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ КОЛЛЕГИЯ
МААРЬЯМАА
emajoe@mhk.edu.ee

КОМАНДА ЗАПАДНОЙ ЭСТОНИИ
mdftlaane@sotsiaalkindlustusamet.ee
супервизор Карин Лутс
+372 5194 3357
Пярну, Лай 14

КОМАНДА ЮЖНОЙ ЭСТОНИИ
mdftlouna@sotsiaalkindlustusamet.ee
супервизор Айна Кала
+372 5770 4568
Тарту, Тяхе 106

MDFT

многомерная
семейная терапия



SOTSIAALKINDLUSTUSAMET



VIRU VANGLA



MAARJAMAA
HARIDUSKOLLEEGIUM
TEEME ARENGUD VOIMALIKUS



multidimensional
FAMILY THERAPY



YIF | Youth Interventions
Foundation

ЧТО ТАКОЕ MDFT?

Многомерная семейная терапия (англ. MDFT) представляет собой программу, направленную на молодых людей с рискованным поведением (правонарушения, употребление вызывающих зависимость веществ, поведенческие проблемы) и их близких (семью).

В рамках программы предлагается системная помощь молодому человеку, его родителям, семье, а также сети поддержки за пределами семьи (школе, друзьям).

От работы с семьёй выигрывает не только охваченный программой молодой человек, но и семья в целом.

КАК ЭТО РАБОТАЕТ?

MDFT сосредоточена не на поиске виновных, а на сильных сторонах членов семьи и защитных факторах. Главный смысл MDFT заключается в том, что добрые и налаженные отношения с семьёй и с сетью поддержки обеспечивают наиболее эффективную помощь в разрешении проблем с молодыми людьми и нахождении правильных решений. Члены семьи (прежде всего, родители) выступают в качестве основных партнёров по сотрудничеству.

КАКОВЫ ОЖИДАНИЯ ОТ ПРОГРАММЫ?

- Интенсивная программа продолжительностью 4-6 месяцев;
- 1-3 встречи в неделю (с молодым человеком, родителем, семьёй и членами сети

- поддержки);
- Семейная терапия проходит в подходящем для семьи месте (в т.ч. дома);
- При необходимости поддержка по телефону;
- Сосредоточенность на потребностях, исходящих от семьи и индивидуума.

По программе с одной семьёй работает один терапевт, который в течение определённого времени занимается семьёй как единым целым, каждым её членом и окружающей семьёй средой, чтобы найти ресурсы и помочь молодому человеку, его семье и членам сети поддержки научиться использовать свои сильные стороны и организовать свою жизнь более эффективно и осознанно, учитывая при этом общественные нормы.



ПОЧЕМУ РАБОТАЕТ MDFT?

MDFT представляет собой семейную психотерапию, которая базируется на подтверждённых научными исследованиями знаниях и дока-

занных результатах: состояние прошедших семейную терапию людей и их способности справляться в повседневной жизни существенно улучшаются. Сравнительные исследования показывают, что достигнутые в процессе MDFT изменения более стабильны, чем в том случае, если терапию проходит только молодой человек или только его родитель. Особого внимания заслуживает меньшая доля прерывания терапии среди аналогичных методов, т.е. можно утверждать, что результаты MDFT более стабильны.

ДЛЯ КОГО ПОДХОДИТ MDFT?

MDFT подходит для подростков в возрасте 11-18 лет (включительно), в отношении которых выявлено следующее:

- совершение правонарушений;
- употребление вызывающих зависимость веществ;
- поведение с отклонениями / поведенческие расстройства;
- проблемы в школе, в т.ч. невыполнение школьных обязанностей;
- семейные проблемы;
- проблемы с психическим здоровьем.

КАК МОЛОДЫЕ ЛЮДИ И ИХ СЕМЬИ ПОПАДАЮТ В ПРОГРАММУ?

Нуждающегося в помощи ребёнка может направить в программу

- прокуратура;
- суд;
- уголовный надзор;

- полиция;
- местное самоуправление.

Для направления в программу требуется предварительная консультация регионального супервизора, чтобы оценить соответствие программы конкретному молодому человеку и его семье.

Дополнительная информация

Наименование многомерной семейной терапии на английском языке – multidimensional family therapy (MDFT). Программа разработана в конце 1980-х годов доктором философии Говардом Лиддлом (Howard Liddle, PhD) в США, в Университете Майами.

Кроме Эстонии, программа MDFT внедрена также в США, Колумбии, Бельгии, Финляндии, Франции, Германии, Голландии и Швейцарии.

Услуги многомерной семейной терапии предлагают четыре команды Департамента социального страхования, а также Вирусная тюрьма и Марьямааская Образовательная Коллегия.

Программа многомерной семейной терапии (MDFT) используется в Эстонии с 2015 года. Дополнительная информация о содержании программы, её внедрении и направлении на получение услуги доступна на веб-странице:

sotsiaalkindlustusamet.ee/mdft