

Kuusalu Pereühing

Tulemuste ja mõju raport: 2014 aasta

Lapse sünd toob endaga kaasa suured muutused. Peaaegu miski ei jää endiseks, kõik muutub pikaks ajaks või alaliseks. Seoses lapse kasvamisega ja arenguga tekib lõpmatu hulk küsimusi, kahtlusi ja katsetusi.

Enne MTÜ Kuusalu Pereühingu loomist korraldas asutaja K.Ustav võimlemise tunde beebidele ja loenguid lapsevanematele tervisliku toitumise ja haiguste ravimise teemadel (nimetuse „emadekool” all) ja sünnituseks ettevalmistavaid tunde. MTÜ loodi, et koondada endas Kuusalu vallas lastele ja peredele erinevaid tegevusi pakkuvad inimesed ning avardada võimalusi oma tegevuse täiendamiseks.

MTÜ Kuusalu Pereühing on seadnud oma eesmärgiks väikelaste liikumisaktiivsuse suurendamise ning lapsevanemate ja laste terviseteadlikuma käitumise kujundamise. Põhilisteks tegevusteks hetkel on soodsa hinnaga võimlemise ja ujutamise võimaluse pakkumine lastega peredele. Ühingu peamiseks koostööpartneriks on Kuusalu vald, kes pakub tegevustoetust ja võimaldab tasuta kasutada Kuusalu Spordikeskuse ruume, see aitab hoida tundide maksumuse madalal. Samuti on vald abiks vähekindlustatud peredele võimlemise ja ujutamise soodsate võimaluste tutvustamisel.

Ettevõtlusnäitajad	2012	2013	2014	Muutus
Kogutulu (eurodes)	1 802	2 580	6 044	70 %
Püsivabatahtlike arv	10	10	8	-20%

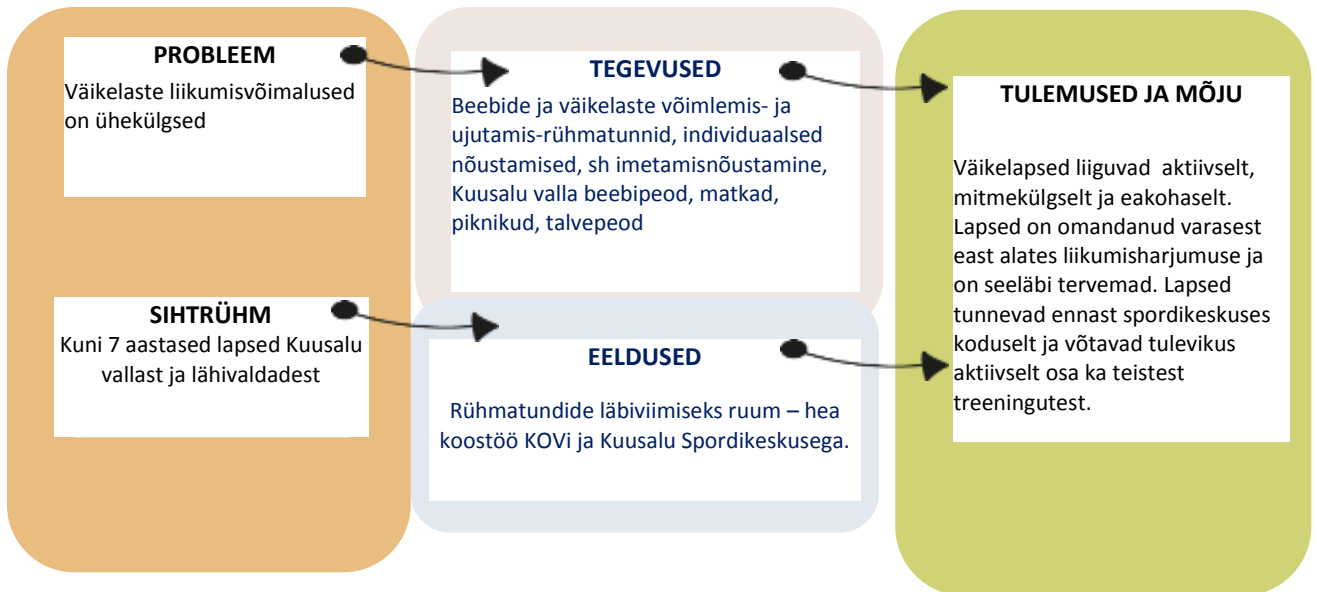
Võimlemise rühmad koostatakse laste vanuse järgi ning tegevused tundides täienevad vastavalt laste liikumisoskuste arengule. Ujutamise rühmade loomisega püütakse arvestada laste kogemust veega kokkupuutel ja nende oskusi vees tegutseda. Kahe- ja nelja-aastane laps võivad käia ujutamises ühes rühmas, kuna nende vees käitumise oskused on samal tasemel. Eraldi rühmana käivad alla aastased beebid, kes iseseisvalt ei tegutse ning ujutamises sõltuvad täielikult lapsevanemast. Püütakse arvestada ka laste unerütmi.

Veel viib MTÜ Kuusalu Pereühing läbi perepäevi, Kuusalu valla beebipidusid ning korraldab piknikke ja muid meeldejäädavaid sündmusi, nt talve- ja kevadpeod tundides osalejatele.

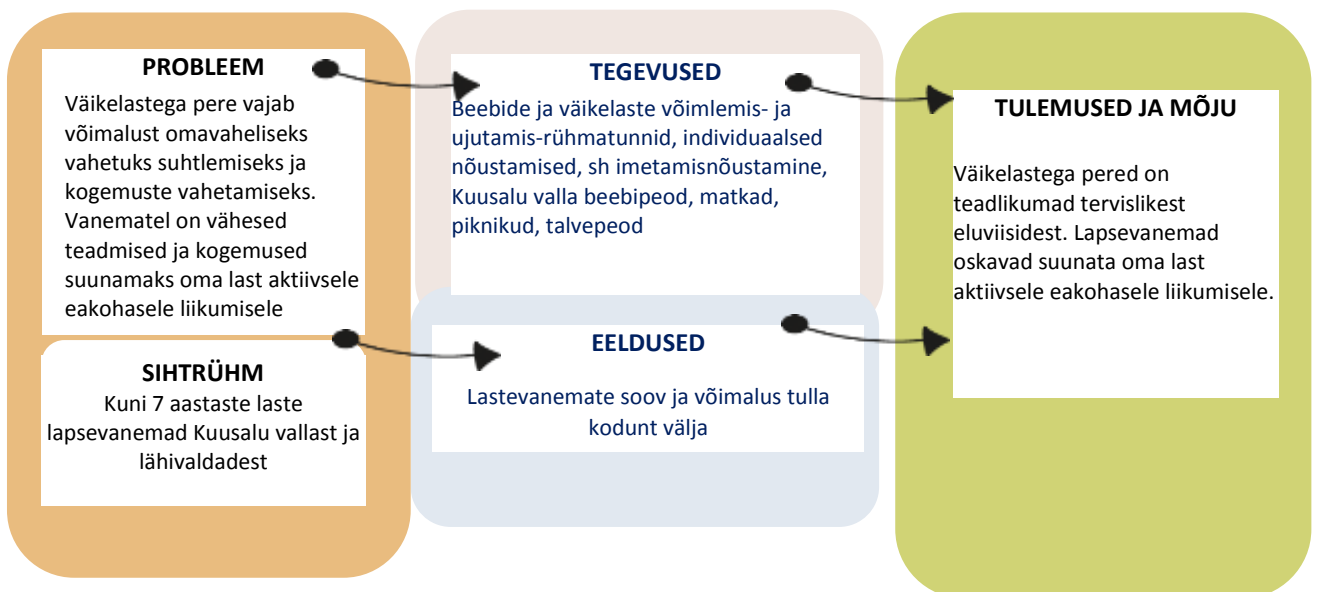
Tegevusmahud	2012	2013	2014	Muutus
Rühmade arv	6	7	9	34 %
Osalejate arv rühmatundides kokku	47	61	67	30 %
Sündmused	2	3	3	34 %

Tegevuste lisandväärtusena on tekkinud uusi suhtlusvõrgustikke, milles vanemad saavad jagada omavahel kogemusi lapse kasvatamise, toitumise ja muude teemade osas. Erinevad probleemid võivad leida kogenud juhendajate ja ühise arutluse tulemusel sobiva lahenduse. Lapsevanemad, saades tuge ja nõustamist, on teadlikumad ja enesekindlamad, arendamaks ja suunamaks oma last aktiivsele eakohasele liikumisele.

Soovitud mõju lastele: on pandud alus laste varasele regulaarsele liikumisharjumusele



Soovitud mõju lapsevanematele: lapsevanem tunneb end toetatult ja kindlalt laste kasvatamisel kerkivate küsimustega toimetulekul



Näide soovitud mõjude kohta: Mari lugu

Mari on 31-aastane kolme lapse ema, kes elab Kuusalu vallas, väikeses külas. Alates 2006. aastast on ta osalenud Kuusalu Pereühingu poolt pakutavates erinevates tegevustes (emadekooli loengud ja sünnituseks ettevalmistav kursus enne pereühingu asutamist, ujutamise tunnid, võimlemise tunnid jne) oma kõigi kolme lapsega.



Käesoleval hetkel käib vanem laps koolis, osaleb aktiivselt nii üldkehalise treeningu-, kui tantsuringis, koorilaulus kui ka muusikakooli pilliõppes. Keskmise, nelja-aastane laps on saanud stabiilselt ujutamisoletust. Tundes ennast vabalt nii basseinis kui mujal veekogudes, suudab ta läbida väikesi vahemaid ujudes nii vee peal kui vee all. Omandatud teadmisi ja kogemusi lapse eakohase liikumise kohta rakendab Mari noorima lapse puhul iseseisvalt igapäevaste koduste toimetuste kõrvalt nii võimeldes kui basseinis viibides. Rühmatundides osaleb ta peamiselt lapse sotsiaalsete oskuste arendamise eesmärgil. Mari lapsed tunnevad ennast Kuusalu Spordikeskuses koduselt ja turvaliselt. Mari on osalenud ka ujumise algõpetuse koolitusel ning asendab vajadusel põhiõpetajat.

Mari ütleb, et kõige olulisem laste veega harjumise ja karastamise kõrval on ikkagi see, et ta on leidnud omale sarnaste vaadetega mõttekaaslaste ringkonna, kellelt leiab nii sotsiaalset kui vaimset tuge. Loengutesse tuli Mari, sest ta vajab ja soovis sünnituse, laste kasvatamise ja arendamise teemadel mitmekülgsemat ja kaasaegsemat informatsiooni, kui seda võimaldas suhtlemine pere ja lähedastega.