

Imavere Kodutare

Päris sotsiaaltöö ehk omavalitsuste parimad praktikad

Kõik me jääme vanaks ja tahame leida võimaluse, kuidas võimalikult iseseisvalt ja mugavalt veeta oma vanaduspõli. Kui senini oleme hakkama saanud oma majas või korteris, siis võib saabuda päev, kui enam ei jõua tuppa tuua ahjupuid ja välja viia prügiämbrit. Raske on liikuda treppidest, talvel lund rookida, suvel muru niita, talvekütet varuda. Üksindus poeb hinge, kuigi lähedased ei tarvitse elada kuigi kaugel aga noorematel on omad tegemised ja omad jutud.

Aga tahaks ju omaealiste seltskonda ja kui elad keskustest kaugemal...

Ning kui ka lähedasi pole, siis kellele üldse loota!?

Hooldekodu tundub eakale ikkagi viimase võimalusena ja olgem ausad, on ka rahaliselt väga kallis.

Imavere vald alustas 2011 aasta kevadel tookordse nimetusega sotsiaalmaja- ehitusega, maja valmis 25.oktoobriks samal aastal (avamispidu). Esimesed elanikud kolisid majja novembri algul.

Hoone on lihtne ühekorruseline ehitus, mis on jagatud kolmeks 4 - korteriga seksiooniks. Lisaks korteritele on hoones veel üldruumide osa, kus asub pesuköök, isiklike asjade panipaik ja tehniline ruum. Majas on 10 ühetoalist köök-tuba ja 2 kahetoalist korterit. 4 korterit on ette nähtud liikumispuudega inimestele. Igas korteris on vannituba ja WC, kahetoalistes korterites lisaks veel eraldi garderoobiruum. Kõik korterid on möbleeritud. Inimesel on lubatud kaasa võtta ka veidi isiklikku mööblit. Toodud on tugitoole, suuremaid külmkappe, täiendavaid riuleid.

Slaidid!

Korterid saavad sooja Imavere katlamajast, talveperioodil tuleb sealt ka soe vesi. WC ja vannituba on põrandaküttega. Vajadusel saab põrandakütte välja lülitada (näiteks suvel). Suvel saab sooja vett maja ühise boileriga. Korteri suurused jäävad koos üldpinnaga vahemikku 21,6 - 42,4 m². Hoone üldpindala on 508 m².

Nüüd maja nimest- meil on Kodutare. Maja valmides pidime pidevalt selgitama, kellele konkreetselt me ikkagi maja ehitasime. Nimel „sotsiaalmaja“ on miskipärast kaasas teatav halb alatoon.

Meie maja üks reeglitest oli algusest peale nulltolerants alkoholile ja maja sai ikkagi koduks eelkõige eakatele, siis leidsime, et Kodutare nimi

sobis igati paremini ja ei tekitanud enam kummalisi küsimusi elanike kohta.

Üks esimesi elanikke majas oli vanatädi, kes oli sattunud oma kodust õe lähedale lubatud linnakorteri asemel hooldekodusse Lõuna Eestis. Memm oli kodukohta tagasi saamise üle väga õnnelik ja elas Kodutares kuni 2018.aasta lõpuni.

Aegade jooksul on elanike koosseis kaldunud ikkagi eakate poolele, puuetega inimesi on olnud vähem. Samas oleme pakkunud ajutist elamist ka lasterikkale perele ajal, mil nende korteris tehti remonti. Ajutiselt on elanud seal naine, kelle kodu hävis tulekahjus. Paaril talvel oleme elamist pakkunud piirkonda tulnud noorele õpetajale.

Momendil elavad meil Kodutares 8-s korteris eakad ja 4-s erivajadusega inimesed.

Elamiskulud majas on mõistlikud. Inimene maksab üüri m² alusel (üüri hind on samal tasemel, nagu Imavere keskasula keskküttega korterites). Lisaks üürile tasutakse vee- ja kanalisatsiooni, korteri elektri, prügiveo ja maja üldelektri eest. Kütteperioodil lisandub tasu soojuse eest. 6 korterit on varustatud ühise TV teenusega - ka see on tasuline. Maja on varustatud üldkasutatava pesumasina ja kuivatiga- tasumine toimub vastavalt pestud masinatäite arvule kuus. Väiksemate korterite kuu kulu jääb suveperioodil vahemikku 40 kuni 60 eurot. Talvel võib kõige külmemal kuul lisanduda 50-60 eurot kütte eest.

Kahetoalise korteri kulud jäävad vahemikku 80 kuni 160-170 eurot kuus.

Majas elavad inimesed, kes saavad endaga hakkama st. ei vaja 24/7 hooldust ja järelvalvet. Tööpäeviti külastab Kodutaret koduhooldustöötaja. Aitab käia poes, toob soovijatele nädalas korra sooja toitu. Abistab koristamisel, pesu pesemisel ja vahendab elanike muresid päevakeskuse ja valla kohaliku teeninduspunkti vahel. Vajadusel tasub arved või pakub transporti vallaasutuste, perearsti ja päevakeskuse külastamiseks.

1.septembri seisuga oli meil Kodutares 14 elanikku, nendest 4-le pakutakse erihoolekandeteenust ehk siis igapäevaelu- ja toetatud elamise teenust; 5 inimest on koduteenusel; 1-l on isiklik abistaja; 1 aitavad lähedal elavad lapsed ja 3 saavad iseseisvalt hakkama Kodutares. Samas hajaasustuses oli neil raske kütmise, kütte varumise ja maja remondiga. Tegu on üksikuks jäänud naistega, kaks neist on matnud oma lapsed.

Soovi korral on elanikel võimalus kasutada väikest peenramaad, maja ette on rajatud elanike poolt lillepeenrad. Töid tehakse ühiselt ja vabatahtlikult. Raskemaid töid teha (nt. maad kaevata) aitavad eakatel kaks erihoolekande teenusel olevat meesterahvast või siis oma lapsed. Maja üldruumide koristamine, maja ümbruse korrashoid ja talvine lumekoristus on korraldatud Pikaajalise kaitstud töö klientide kaasabil.

Kuigi Kodutare asub lasteaia naabruses, ei häiri laste hääled vanureid. Samas on kortermajast Kodutarre kolimise põhjuseks toodud just kortermajade lärmakat ümbrust.

Kauplused, perearst ja bussipeatus jäävad 300-400 meetri kaugusele.

Leiame, et majas võiks olla veel üks üldkasutatav ruum, kus saaks kogu majarahvas koos koosolekut pidada, sünnipäevi tähistada või muid üritusi korraldada. Kuna osa Kodutare rahvast majast väljas eriti ei käi, siis oleme Päevakeskuse rahvaga aeg-ajalt mõne ürituse ka Kodutares korraldanud. Soojemal ajal saab seda teha vabalt maja ees õues, külmemal ajal oleme kasutanud mõnda momendil vabat korterit või siis koridori.

Kokkuvõtteks - kuni inimene suudab ja mõistab ise oma esmavajadustega hakkama saada, on selline elamu maal väga vajalik. Säilib harjunud ümbrus ja tuttavad inimesed ning naabrid lähedal, kui abi vaja. Kohe märgatakse ja hakatakse muretsema, kui mõnd memme pole pool päeva koridoris nähtud või tema korterist hääli kuulnud - mis juhtus, äkki on haige?

Rääkimata sellest, et tuba on soe, eakal mugavad pesemisvõimalused, kauplused ja naabrid lähedal. Samas säilib maainimesele nii vajalik - oma tuba ja võimalus olla üksi, kui suhelda ei taha.

Imavere Päevakeskusest

Imavere Päevakeskus on piirkonna elanikele sotsiaalseid teenuseid osutav segatüüpi hoolekandeadustus, kus tegeletakse nii kohalike eakate kui ka piirkonna erivajadustega inimestega.

Imavere Päevakeskus on asutatud 2003. aastal. Siis saime tegevusloa. Esialgu toimetasime ainult erihoolekande klientidega. Praegustesse ruumidesse koliti 2007. aasta juunis. Selleks remonditi Imavere küla keskus kolmetoaline korter. Hiljem lisandus samas majas veel kaks eraldi sissekäiguga ruumi.

31.10.2019a. seisuga töötab päevakeskuses juhataja - perenaine, 3 tegevusjuhendajat, 1,5 hoolekandetöötajat, autojuht ja abipersonal. Selle kaadri põhjal pakume veel tugiisiku- ja isikliku abistaja teenust.

2019.aasta oktoobri seisuga on koduteenusel 17 klienti ja sotsiaaltransporditeenusel 51 klienti.

Erihoolekande teenust pakume 12 inimesele, 19 teenuse kohaga. Erihoolekande klientideks on 4 naist ja 8 meest. Neile osutatud teenused on igapäevaelu toetamise ja toetatud elamise teenus.

Osaleme pikaajalise kaitstud töö projektis, mida osaliselt rahastatakse Euroopa Sotsiaalfondi vahenditest. Kliendid teevad reaalselt heakorra ja koristustöid tegevusjuhendaja osalusel. Tööpäeva pikkus 2-3 tundi, rohkemaks pole nad võimelised.

Alates 2011.aastast on päevakeskus tegelenud ka Kodutare ehk kohalike vanurite elamu elanike elukorralduse toetamisega.

Pakume päevakeskuses teeninduspiirkonna eakatele kooskäimise võimalust, korraldame huviringide tööd ja ühisüritusi. Teeme koostööd kohaliku eakate klubiga.

Vallarahvale pakume pesupesemisteenust ja võimalust kasutada meie maja pesemisvõimalusi.

IMAVERE PÄEVAKESKUS

Perenaine Helja Must

Telefon 389 7610

Mobiil 5301 1324

E-post: Imavere.Paevakeskus@jarva.ee