



SOTSIAALKINDLUSTUSAMET

# Tegevusjuhendajate e-õppe koolitusprogramm

05.10.20201

Ena Soodla

# Tegevusjuhendajate e-õppe koolitusprogramm

## Eesmärk:

- Paindlikum õppimisvõimalus, et saaks ühildada paremini töö- ja eraelu;
- Lihtsustada uute tegevusjuhendajate tööle asumist erihoolekandeesututesse;
- Iseseisvalt läbitav koolitus veebis, õppijale sobival ajal 2 nädala jooksul.

## Koolitusprogramm:

- Uuendatud tegevusjuhendajate õppekava I moodul ehk 40 h tegevusjuhendajate 260h õppekavast.
- Koolitusprogrammi saab registreeruda alates 01.04.2022. a.
- Tegevusjuhendajate haridusnõuete uue sätte rakendumine 01.05.2022. a.



# Koolituse teemad:

---

1. Teema: Psüühilise erivajadusega inimeste hoolekanne Eestis (8h)
2. Teema: Erihoolekandeteenuste sihtrühmad ja eripära (8h)
3. Teema: Psüühilise erivajadusega inimeste juhendamine (8h)
4. Teema: Raskestimõistetav käitumine (8h)
5. Teema: Meeskonna- ja võrgustikutöö erihoolekandes (6h)

....

Lisaks alateemad



# Koolitus:

- Tegevusjuhendajate e-õppe koolitusprogramm saab olema kättesaadav kõigile soovijatele, kes soovivad tööle asuda tegevusjuhendajana või kes soovivad saada rohkem teadmisi erilist hoolt vajavate isikute hooldamisest.
- Koolitusele saab siseneda isikustatult.
- Haldajaks saab Sotsiaalkindlustusamet.
- Koolituse läbimisel väljastatakse tõend.
- Edasine tegevusjuhendaja baaskoolituse õpe (260h) jätkub kontaktõppena koolitussasutuses.





SOTSIAALKINDLUSTUSAMET

# Psühhosotsiaalse töökeskkonna toetamine

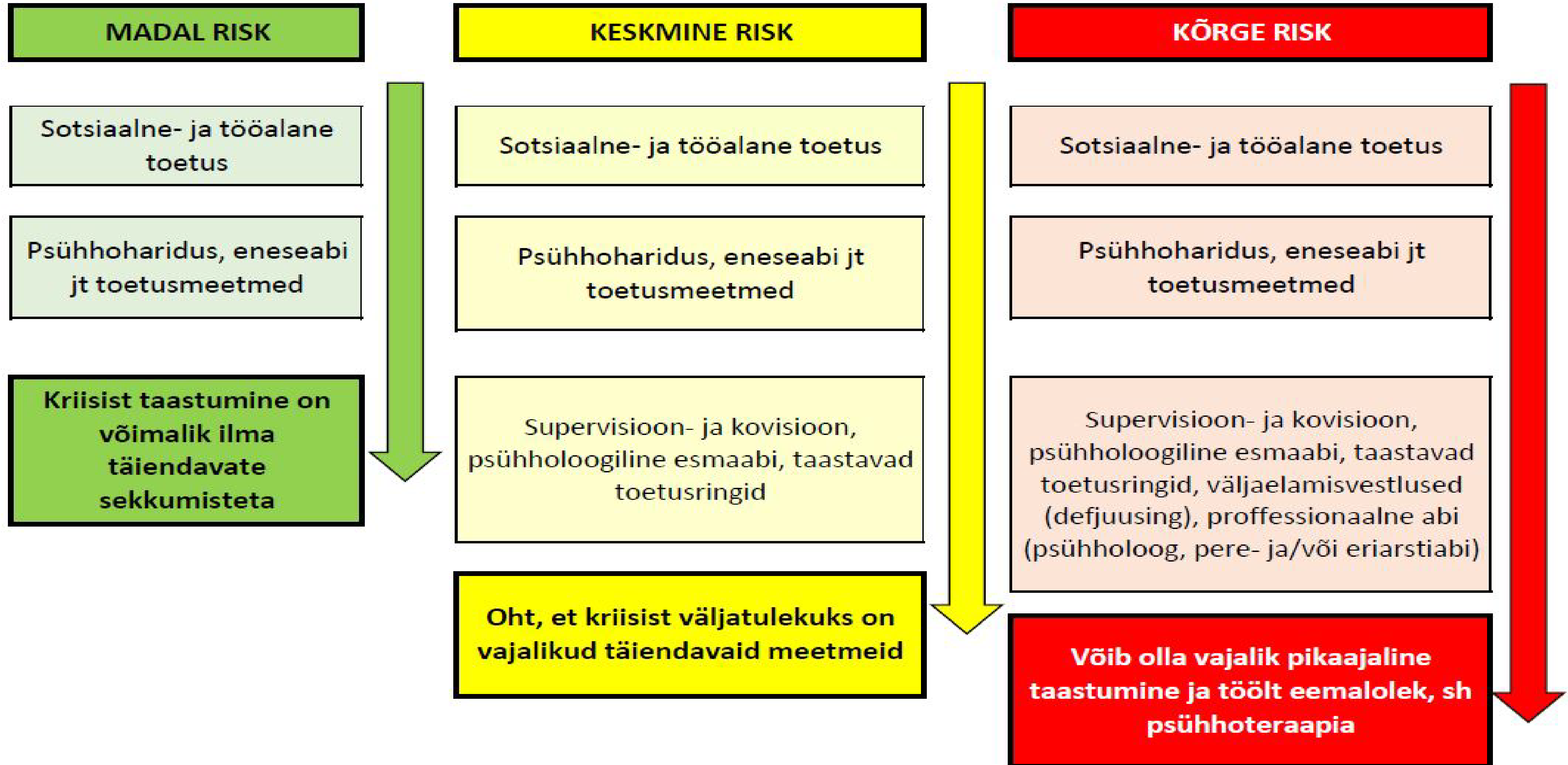
# Psühhosotsiaalne töökeskkond:

## Ohutegurid:

- töö ülekoormus ja ajapinge;
- mõjutusvõimaluste või kontrolli puudumine selle üle, kuidas teha igapäevast tööd;
- superviisorite või kaastöötajate sotsiaalse toetuse puudumine;
- töötegemiseks vajaliku väljaõppe või ettevalmistuse puudumine;
- liiga vähene või liiga suur vastutus;
- üheselt mittemõistetav tööalane vastutus;
- premeerimissüsteemi (tunnustuse) puudumine;
- diskrimineerimine või ahistamine;
- kehv kommunikatsioon;
- toetuse puudumine töö/pereelu tasakaalustatusele;
- lugupidamise puudumine töötajate ja nende tehtava töö suhtes



# KUIDAS KÄITUDA ERINEVATE RISKIDE KORRAL?





# Psühhosotsiaalne töökeskkonna toetamine:

---

## Supervisioon

Supervisioon on inimestega töötavate spetsialistide tööalane toetamine. Supervisioon toimub rahulikult ning sõbralikult õhkkonnas. Peamiseks töövormiks on arutelud ja töö väikegruppides.

Supervisiooni peamiseks eesmärkideks on tööressursi ja -motivatsiooni hoidmine ja taastamine ning professionaalne areng.

## Võimalused:

Individuealne supervisioon

Grupisupervisioon





# KKK – Korduma kippuvad küsimused

---

## **Mis kasu saab osaleja supervisioonist?**

Osaleja saab arutada endale olulisi küsimusi.

Osaleja kuuleb ka teiste kolleegide mõtteid, praktilisi ideid.

Osaleja saab arutada oma praktiliste lahenduste toimivust.

## **Kas ma pean rääkima supervisiooni sessiooni käigus?**

Ei pea, hea kui oled kohal ja kuulad, mõtled kaasa.

Spetsialist on oma töös eelkõige kuulaja ja abistaja rollis, kuid ka temal on vaja olla kuulatud ja mõistetud.

See on võimalus, kus ta saab ära rääkida oma mured või jagada, mis temaga hetkel toimub.



# KKK – Korduma kippuvad küsimused

## **Kui meil on kõik hästi, kas siis ka sobib supervisioon?**

Sobib väga hästi, kuna supervisioon on ennetava loomuga.

Arutame, mis meil on hästi ning kuidas seda veelgi paremaks teha.

## **Kas superviisor tuleb meid õpetama ja loengut pidama?**

Superviisor ei tule teid õpetama ega ette ütleva, kuidas peab maailma nägema või oma tööd tegema.

Superviisori ülesandeks on positiivse ja toetava töökeskkonna loomine, kus saab tööasju arutada.

Superviisori aitab osalejatel teadvustada olukorda ning loovalt leida osaleja(te)le võimalikke lahendusi.



---

# Aitäh!

Ena Soodla

[ena.soodla@sotsiaalkindlustusamet.ee](mailto:ena.soodla@sotsiaalkindlustusamet.ee)

5205351



SOTSIAALKINDLUSTUSAMET