



TERVISEAMET

COVID-19 nakkuse leviku ennetusmeetmed hoolekandes

Juta Varjas

Nakkushaiguste seire- ja epideemiatõrje osakond, peaspetsialist

05.10.2021

SARS-CoV-2

- **Piisknakkus**

- köhimisel, aevastamisel ja otsekontakti kaudu
- harvem pindade kaudu

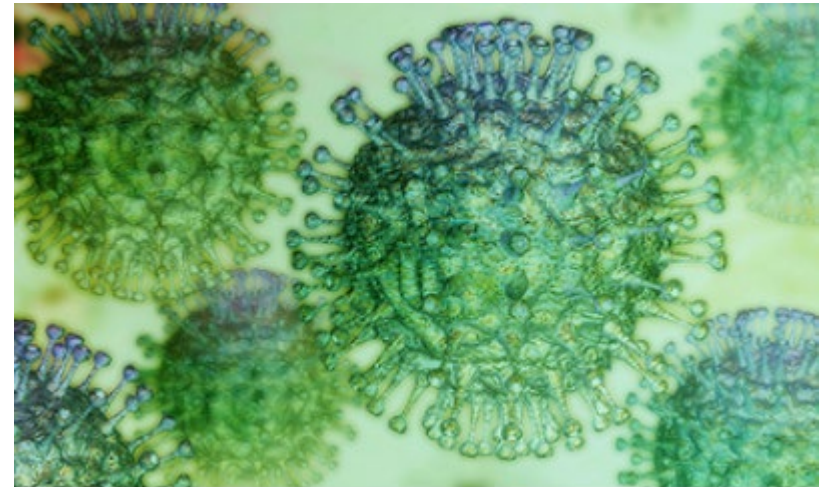
- **Nakkusohtlik**

- 2 päeva enne COVID-19 sümptomite tekkimist ja 10 päeva pärast sümptomite tekkimist

COVID-19 peamised sümptomid

Mittespetsiifilised

- peavalu
- haistmismeele kadu
- ninakinnisus
- köha
- väsimus ja nõrkustunne
- lihasvalu
- nohu
- maitsemeele kadu
- kurguvalu
- palavik



COVID-19 peamised sümptomid

- **Raskematel juhtudel võivad tekkida**
 - hingamisraskused
 - rindkere valud
 - häired kõnes ja liigutustes

COVID-19 ennetusmeetmed

- **Spetsiifilised:** vaktsineerimine

- **Mittespetsiifilised:**

- käte- ja aevastamise hügieen
- märgkoristus
- hajutatus ja distantsihoidmine
- maskide kandmine
- ventilatsioon, õhutamine

- **TA kodulehel:**

<https://ta.vaktsineeri.ee/>

<https://www.terviseamet.ee/et/koroonaviirus/koroonaviiruse-haigus-covid-19-trukised-ja-juhendmaterjalid>

Vaktsineerimine

- **Vabatahtlik**
 - **Pfizer-BioNTech Comirnaty**
 - **Spikevax (COVID-19 Vaccine Moderna)**
 - **COVID-19 Vaccine Janssen**
 - **Vaxzevria (COVID-19 Vaccine AstraZeneca)**



COVID-19 kahtlus või haigestunu asutuses

	Kliendid
„PUHAS“ TSOON	Hingamisteede infektsiooni haigusnähtudeta või negatiivse testitulemusega
COVID-19 TSOON	COVID-19 sümptomitega või positiivse testitulemusega kliendid, kes ei vaja hospitaliseerimist
KONTAKTSETE TSOON	COVID-19 sümptomitega või positiivse testitulemusega kliendi lähikontaktset

COVID-19 nakatunu lähikontaktne

- ei ole läbinud täielikku vaktsineerimiskuuri / ei ole eelnevalt põdenud;
- on viibinud koos COVID-19 haigega vähemalt 15 minutit ja kuni 2 meetri kaugusel
- elab samas majapidamises COVID-19 haigega
- on olnud otseses füüsilises kontaktis COVID-19 haigega
- on olnud otseses kontaktis COVID-19 haige eritistega ilma kaitsevahendeid kasutamata.

TA regioonide kontaktandmed

Piirkond	Isik	E-mail
Lõuna regioon	Tiia Luht	tiia.luht@terviseamet.ee
	Agne Allas	agne.allas@terviseamet.ee
Ida regioon	Marje Muusikus	marje.muusikus@terviseamet.ee
	Jekaterina Marjina	jekaterina.marjina@terviseamet.ee
Lääne regioon	Kadri Juhkam	kadri.juhkam@terviseamet.ee
Harjumaa	Põhja regiooni vastutav inspektor	PROvastutav@terviseamet.ee
Raplamaa	Ellen Villig	ellen.villig@terviseamet.ee
Järvamaa	Maie Laos	maie.laos@terviseamet.ee



TERVISEAMET

Täna tähelepanu eest!

Juta.Varjas@terviseamet.ee