Vorm 3.6.
Projekt „Isikukeskse erihoolekande teenusmudeli rakendamine kohalikus omavalitsuses 2022“

Euroopa Liit
Euroopa Sotsiaalfond

Eesti
tuleviku heaks

Hinnang inimese elukvaliteedile

a) Sinu nimi: _____

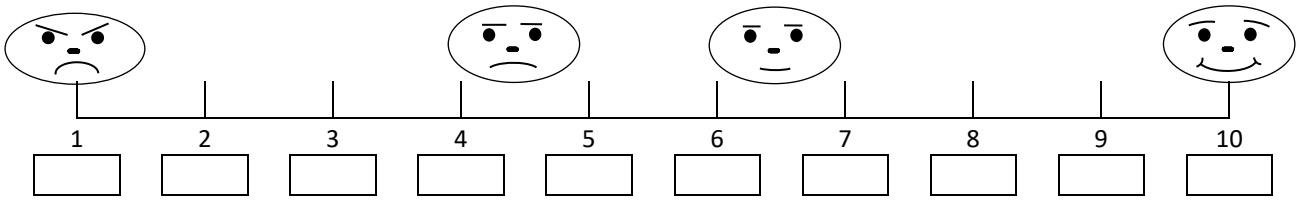
b) Sinu vanus (aastates): _____

c) Tänane kuupäev (kuupäev, kuu, aasta)_____2022

Soovime teada üht-teist Sinu elukvaliteedi kohta, et paremini hinnata oma tööd ja vajadusel seda parendada.

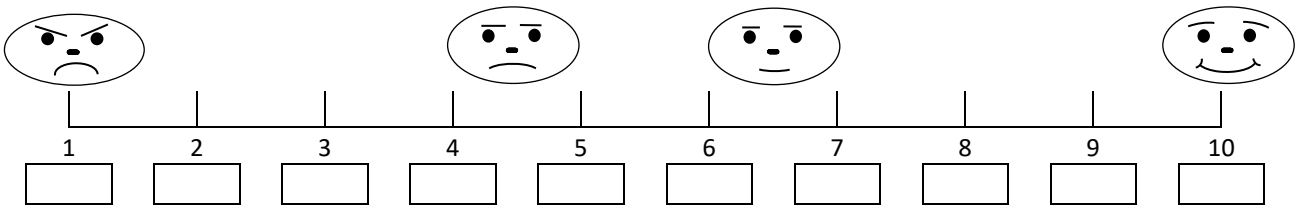
Palun hinda allpool nimetatud eluvaldkondi oma isiklikus elus, mõeldes viimase nädala kogemustele. Palun ole vastamisel võimalikult aus.
Sinu vastused on salastatud ja neid ei kasutata ilma nõusolekuta.
Hinda igat teemat skaalal 1 kuni 10 (1= väga halb, 6= nii ja naa, 10= väga hea).

1. *Sinu **füüsilise tervise** olukord* (sh füüsiline valu või on sul ravimitest kõrvalnähud).



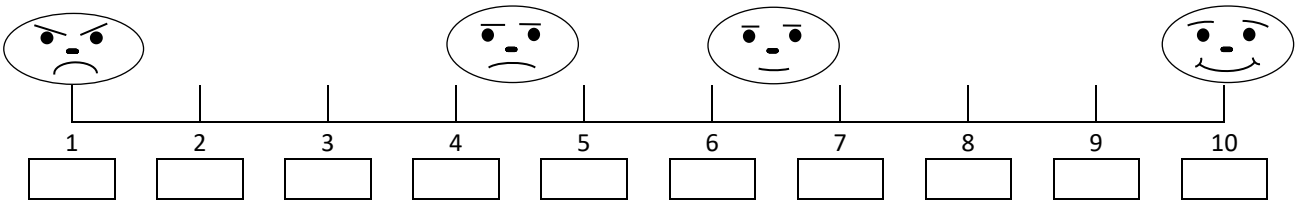
väga halb — nii ja naa — väga hea

2. *Sinu **toimetulek igapäevategevustega*** (näiteks: söömine, pesemine, riidesse panemine, tualeti kasutamine, liiklemine/liikumine ja transpordi kasutamine jms).



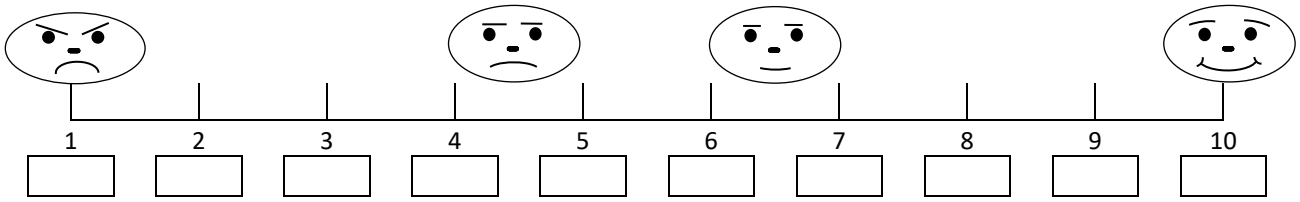
täiesti sõltuv — vajan abi ainult pesemisel — täiesti iseseisev

3. *Sinu **psühholoogiline seisund*** (kas sa rõõmustad ja naudid elu või tunned ennast alaväärsena, pinges, ärevana, sageli murelikuna?).



väga halb — nii ja naa — väga hea

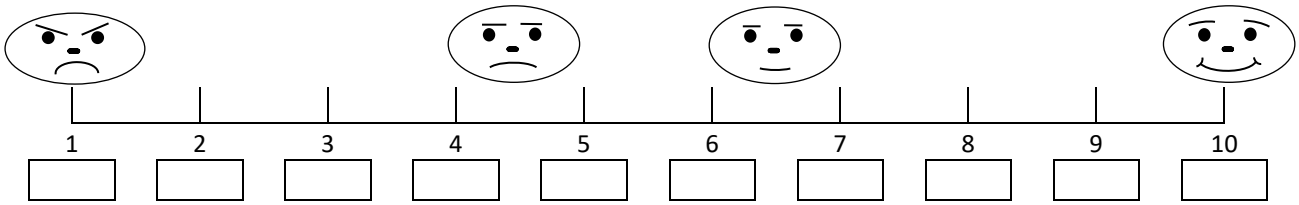
4. *Sinu* ***töö, õpingud või teised töösarnased tegevused*** (mõtle oma tööle, õpingutele, muudele töösarnastele või vabatahtlikele tegevustele).



1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

väga halb nii ja naa väga hea

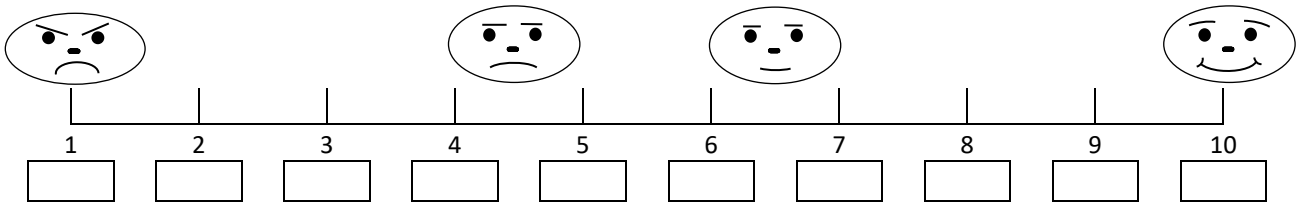
5. *Sinu* ***rahaline olukord.***



1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

puudub raha esma-vajalike asjade ostuks ootamatute kulutuste puhul jääb rahast puudu väga hea

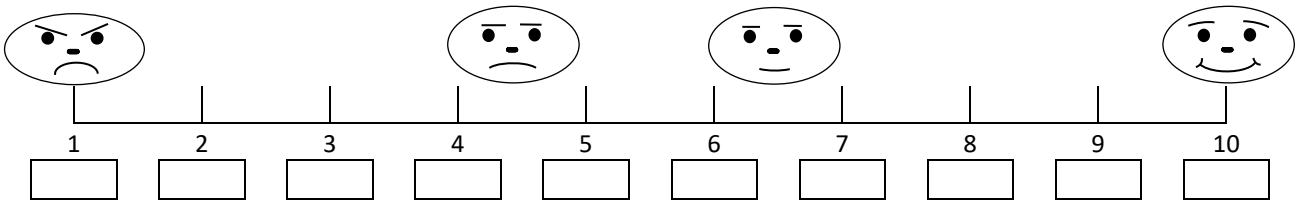
6. *Sinu suhted* ***sugulastega*** (välja arvatud abikaasa, poiss/tüdruksõbra või muu lähedase partneriga).



1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

väga halb nii ja naa väga hea

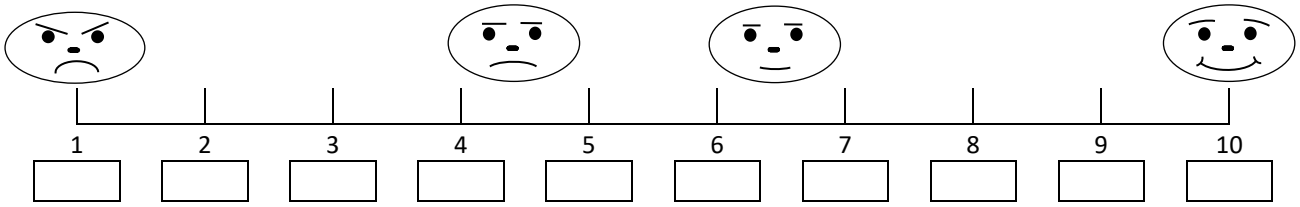
7. *Sinu suhted* ***sõprade ja teiste inimestega*** *üldiselt* (näiteks töökaaslaste, naabrite, teiste teenuse kasutajatega jt.).



1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

väga halb nii ja naa väga hea

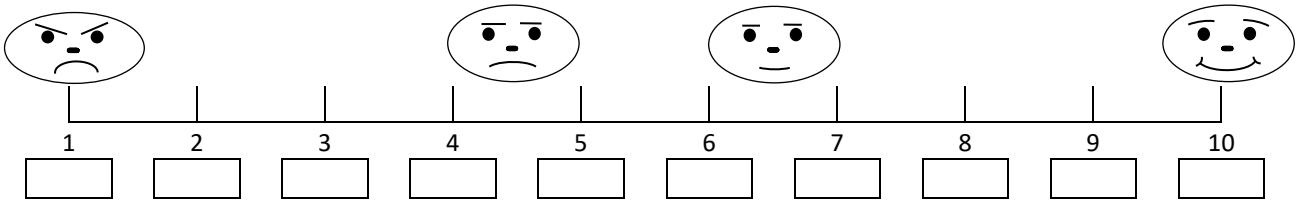
8. *Sinu* ***romantilised ja seksuaalsed suhted*** (näiteks abikaasa, poiss/tüdruksõbra või muu lähedase partneriga).



1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

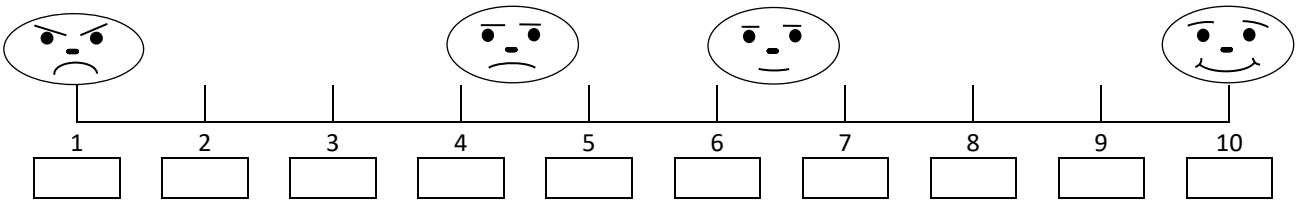
väga halb nii ja naa väga hea

9. Sinu ***huvid ja vabaaja tegevused.***



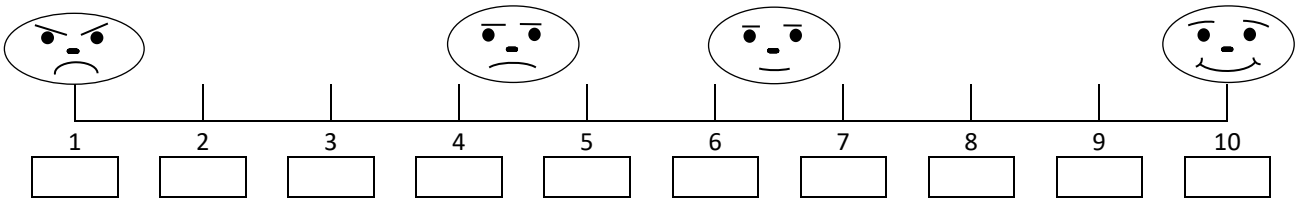
väga halb | nii ja naa | väga hea

10. Sinu ***elukoht,*** *kus praegu elad* (korter, asutus vms)***.***



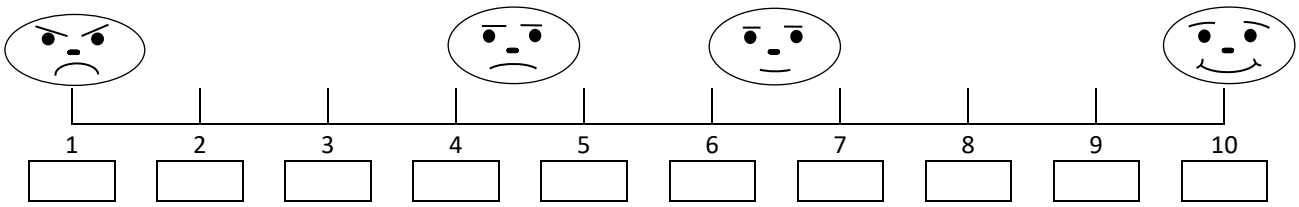
räpane ja ebaturvaline | nii ja naa | see sobib mulle hästi

11. Sinu ***elutingimused piirkonnas,*** *kus elad (*sotsiaal-, vaba aja- ja kultuuriteenused, kuritegevuse tase, kas esineb vägivalda või kiusamist, kas naabrid on viisakad).



räpane ja ebaturvaline | nii ja naa | see sobib mulle hästi

12. Sinu ***praegune elu tervikuna.***



kohutav | nii ja naa | suurepärane

Gigantesco, A, Giuliani, M. „Quality of life in mental health services with a focus on psychiatric rehabilitation practice", 2011. https://www.scielosp.org/pdf/aiss/2011.v47n4/363-372/en