



Infoteatmik

ABIKS PUUDEGA INIMESELE 2011

3-s parandatud ja täiendatud väljaanne
Koostas: Tiia Tiik, Tallinna Puuetega Inimeste Koda

Välja antud Tallinna Sotsiaal- ja Tervishoiuameti toetusel

Iga inimene on väärtus, igal inimesel on midagi anda

Selleks, et puudega inimene igapäevaelus rahuldavalt toime tuleks, on vaja väiksemat või suuremat abi. Mõnele inimesele piisab prillidest, teine vajab mitmeid abivahendeid ja teenuseid. Iga riigi ülesanne on oma kodanikke raskuste puhul abistada. Eesti Vabariigi põhiseaduse paragrahv 28 lg 4 kohaselt on lasterikkad pered ja puuetega inimesed riigi ja kohaliku omavalitsuse erilise hoole all.

Kuidas ja kust abi leida, saad teada sellest infomaterjalist. Materjali hulgast leiad infot nii riiklike kui ka Tallinna linna poolt pakutavate teenuste ja toetuste kohta. Lisaks oleme infomaterjalis ära toonud ka info puuetega inimeste organisatsioonide kohta, kes saavad sulle abiks olla info edastamisel võimaluste kohta tulla paremini igapäevaselt toime oma puudega.

Infomaterjali autorid on lisanud siia oma igapäevaelu kogemusi, et võiksid abi saada väiksema jõu- ja ajakuluga.

SISUKORD

1. RIIKLIKUD TOETUSED JA TEENUSED	4
PUUDE RASKUSASTME MÄÄRAMINE	4
TÖÖVÕIMETUSPENSION	5
SOTSIAALTOETUSED PUUETEGA INIMESTELE	6
REHABILITATSIOONITEENUS.....	8
REHABILITATSIOONIPLAAN.....	10
TAASTUS- JA HOOLDUSRAVI	11
TÖÖTURUTEENUSED	12
2. TALLINNA TOETUSED JA TEENUSED PUUETEGA INIMESTELE	14
TALLINNA ABITELEFON 1345	14
SOTSIAALHOOLEKANDE OSAKONNAD.....	14
SOODUSTUSED JA TOETUSED	15
SOODUSTUSED ABIVAHENDITE OSTMISEL	16
ABIVAHENDITE FIRMAD	17
SOODUSTUSED TALLINNA ÜHISTRANSPOORDIS	221
PARKIMISKAART	21
TALLINNA LINNA TEENUSED.....	23
3. PUUETEGA INIMESTE ÜHINGUD TALLINNAS	38
TALLINNA PUUETEGA INIMESTE KOJA LIIKMED.....	38
TALLINNA PUUETEGA INIMESTE TEGEVUSKESKUS	41
4. KASULIKKE LINKE.....	42

1. RIIKLIKUD TOETUSED JA TEENUSED

PUUDE RASKUSASTME MÄÄRAMINE

Puue on inimese anotoomilise, füsioloogilise või psüühilise struktuuri või funktsiooni kaotus või kõrvalekalle, mis koostoimes erinevate suhtumuslike ja keskkondlike takistustega tõkestab ühiskonnaelus osalemist teistega võrdsetel alustel.

Riik maksab puudega inimestele sotsiaaltoetusi, kui puudega inimesel on oma puude tõttu lisakulutusi, näiteks on vaja abivahendeid, hooldust, rehabilitatsiooni või on lisakulutused seotud transpordi, töötamise või õppimisega.

Taotlemiseks tuleb pöörduda elukohajärgsesse pensioniametisse ja täita taotlus. Juhul, kui isik taotleb püsiva töövõimetuse ja puude raskusastme ja puudest tulenevate lisakulude tuvastamist üheaegselt, täidetakse ühine ekspertiisitaotlus.

Puue on inimese anotoomilise, füsioloogilise või psüühilise struktuuri või funktsiooni kaotus või kõrvalekalle, mis koostoimes erinevate suhtumuslike ja keskkondlike takistustega tõkestab ühiskonnaelus osalemist teistega võrdsetel alustel.

Tulenevalt isiku vanusest, so laps (kuni 16-aastane laps), 16-aastane kuni vanaduspensioniealine inimene (edaspidi tööealine inimene) ja vanaduspensioniealine inimene, tuvastatakse puude raskusaste ja puudest tulenevad lisakulud erinevatel alustel. Puude raskusaste ja puudest tulenevad lisakulud tuvastatakse täiskasvanud inimesele kestusega 6 kuud, 1 aasta, 2 aastat, 3 aastat ja 5 aastat.

Pöördu elukohajärgsesse pensioniametisse ja esita taotlus, milles märgi ära oma **perearsti või sind raviva eriarsti andmed**, kellel on puude raskusastme ja puudest tulenevate lisakulude tuvastamiseks vajalikud andmed tema terviseseisundi kohta. Juhul, kui taotled puude raskusastme ja puudest tulenevate lisakulude ja püsiva töövõimetuse tuvastamist üheaegselt, täida ühine ekspertiisitaotlus.

Põhja Pensioniameti Tallinna büroo Tallinna klienditeenindus

Pronksi 12, 10117 Tallinn

Infotelefon: 16106 või 612 1360

Üldtelefon: 664 0104

Faks: 664 0101

E-post: info@pronksi.ensib.ee

Klientide vastuvõtt: E 8.30-18.00, T, K, N, R 8.30-16.30

www.ensib.ee

Lapsel (kuni 16-aastasel lapsel) ja **vanaduspensioniealisel inimesel** tuvastatakse puude raskusaste lähtuvalt kõrvalabi, juhendamise või järelevalve vajadusest järgmiselt:

- **sügav**, kui inimene vajab ööpäevaringselt pidevat kõrvalabi, juhendamist või järelevalvet;
- **raske**, kui inimene vajab igal ööpäeval kõrvalabi, juhendamist või järelevalvet;
- **keskmine**, kui inimene vajab regulaarset kõrvalabi või juhendamist väljaspool oma elamiskohta vähemalt korra nädalas.

Tööealisel inimesel (16-aastaselt kuni vanaduspensioniealisel inimesel) tuvastatakse puude raskusaste lähtuvalt igapäevasest tegutsemis- ja ühiskonnaelus osalemise piirangutest järgmiselt:

- **sügav**, kui inimese igapäevane tegutsemine või ühiskonnaelus osalemine on täielikult takistatud;
- **raske**, kui inimese igapäevane tegutsemine või ühiskonnaelus osalemine on piiratud;
- **keskmine**, kui inimese igapäevases tegutsemises või ühiskonnaelus osalemises esineb raskusi.

Tööealisele inimesele puudest tulenevad lisakulud tuvastatakse, arvestades tööealise inimese vajadusi (ravimid, transport, abivahendid, erivajadused riietusele ja jalatsitele, suurenenud majapidamiskulutuste hüvitamise vajadus, kommunikatsioonivahendid) ja tema kompenseerimata funktsioonihäirete suurus. Lisakulude suuruse arvutamiseks on välja töötatud algoritm.

TÖÖVÕIMETUSPENSION

Püsiv töövõimetus on täielik (100%), kui inimesel esineb haigusest või vigastusest põhjustatud tugevasti väljendunud funktsioonihäire, mille tõttu ta ei ole võimeline tööga elatist teenima või **osaline** (10 - 90%), kui inimene on võimeline tööga elatist teenima, kuid haigusest või vigastusest põhjustatud funktsioonihäire tõttu ei ole võimeline tegema talle sobivat tööd tööaja üldisele riiklikule normile vastavas mahus.

Töövõime kaotuse protsenti määratakse kestusega 6 kuud, 1 aasta, 2 aastat, 3 aastat, 5 aastat või kuni vanaduspensioniiikka jõudmiseni (kuid mitte kauem kui 5 aastat).

Vaata lisaks töövõimetuspensioni arvutamise kohta: <http://www.ensib.ee/toovõimetuspension-2/>

Püsiva töövõimetus tuvastamiseks tuleb inimesel täita vormikohane ekspertiisitaotlus. Täidetud taotluse võib tuua pensioniametisse, saata posti või e-posti teel digitaalselt allkirjastatult. Inimene peab olema nimetatud arsti vastuvõtul käinud taotluse esitamisele eelneva 3 kuu jooksul. Püsiva töövõimetus ekspertiisi teeb Sotsiaalkindlustusamet, kaasates ekspertarste. Juhul, kui isik taotleb püsiva töövõimetus ja puude raskusastme ja puudest tulenevate lisakulude tuvastamist üheaegselt, täidetakse ühine ekspertiisitaotlus.

Töövõimetuspensioni taotlemiseks tuleb esitada koos ekspertiisitaotlusega vajaduse korral **täiendavad dokumendid püsiva töövõimetus põhjuse tuvastamiseks:**

- 1) töövigastuse korral – tööõnnetuse raport;
- 2) kutsehaiguse korral – kutsehaigestumise raport;
- 3) politseiteenistuses teenistusülesannete täitmisel saadud vigastuse või teenistusega seotud haiguse korral – haigestumist või tervisekahjustuse saamist tõendavad dokumendid (tööõnnetuse raport, kutsehaigestumise raport, tervisekontrolli otsus või tervisetõend vm);
- 4) piirivalveteenistuses teenistusülesannete täitmisel saadud vigastuse või teenistusega seotud haiguse korral – haigestumist või tervisekahjustuse saamist tõendavad dokumendid (tööõnnetuse raport, kutsehaigestumise raport, tervisekontrolli otsus või tervisetõend vm);
- 5) päästeteenistuses teenistusülesannete täitmisel saadud vigastuse või teenistusega seotud haiguse korral – haigestumist või tervisekahjustuse saamist tõendavad dokumendid (tööõnnetuse raport, kutsehaigestumise raport, tervisekontrolli otsus või tervisetõend vm);

- 6) teenistuskohustuste täitmisel saadud vigastuse või teenistuskohustustega seotud haiguse korral – haigestumist või tervisekahjustuse saamist tõendavad dokumendid (tööõnnetuse raport, kutsehaigestumise raport, tervisekontrolli otsus või tervisetõend vm);
- 7) vigastuse või haigestumise korral tuumakatastroofi, tuumakatsetuse või aatomielektriijaama avarii tagajärjel – meditsiiniline dokument, millest nähtub põhjuslik seos tuumakatastroofi, tuumakatsetuse või aatomielektriijaama avarii ja vigastuse või haigestumise vahel;
- 8) vigastuse või haigestumise korral liiklusõnnetuse tagajärjel – politsei tõend liiklusõnnetuse kohta;
- 9) vigastuse või haigestumise korral vägivallakuriteo tagajärjel – kohtuotsus või eeluurimisasutuse tõend kriminaalasja kohta.

Püsiva töövõimetus ekspertiisi teostamise tavapärane pikkus on kuni poolteist kuud. Pikenenud menetluse tõttu inimene rahas ei kaota.

Püsiv töövõimetus ulatusega 40 - 100% annab õiguse taotleda **töövõimetuspensioni**. Töövõimetuspensioni taotlemiseks on vajalik täita töövõimetuspensioni taotlus, pass (välismaalasel koos kehtiva elamisloaga) või isikutunnistus (ID-kaart); töövõimetus tõendav dokument; töövõimetus isiku pensioniõiguslikku ja pensionikindlustusstaazi tõendavad dokumendid, 1 foto (3 x 4 cm) ja pangakonto number, kui taotleja soovib pensioni kanda oma pangakontole.

Kui inimene ei nõustu ekspertiisiotsusega, võib ta 3 kuu jooksul otsusest teadasaamise päevast pöörduda vaidega Sotsiaalkindlustusameti (Lembitu 12, 15092 Tallinn) juures asuvasse vaidluskomisjoni. Vaides tuleb põhjendada, miks inimene otsusega nõus ei ole.

SOTSIAALTOETUSED PUUETEGA INIMESTELE

Sotsiaaltoetused on mõeldud puudest tingitud lisakulude, sealhulgas töötamisega seotud lisakulude katteks. Toetuse taotlemiseks pöördu elukohajärgsesse pensioniametisse. Toetusi määratakse ja makstakse Eesti alalisele elanikule või tähtajalise elamisloa või tähtajalise elamisõiguse alusel Eestis elavale isikule lisakulutusi põhjustava keskmise, raske või sügava puude korral.

Toetuse liike on mitmeid, kuid alati tuleb toetuse taotlemisel esitada:

1. vormikohane avaldus;
2. taotleja pass või ID-kaart;
3. ekspertiisi otsus puude raskusastme kohta.

Lisaks sellele tuleb mõne toetuse liigi puhul esitada lisadokumente.

Sotsiaaltoetuste arvutamise aluseks on puuetega inimeste sotsiaaltoetuste määr. Sotsiaaltoetuste määr 2011. aastal on 25,57 eurot (400 krooni), mis on püsinud samal tasemel 2000. aastast.

Näiteks: kui sul on liikumispuue ja väärade kõndimisasendi tõttu kulub oluliselt rohkem jalatseid, loetakse kaasnevaid kulutusi puudest tingitud lisakuludeks.

PUUDEGA LAPSE TOETUST makstakse igakuiselt kuni 16-aastasele puudega lapsele puudest tingitud lisakulude hüvitamiseks ja rehabilitatsiooniplaanis ettenähtud tegevusteks:

- keskmise puudega lapsele 270% sotsiaaltoetuste määrast (2011. aastal 69,04 eurot);
- raske või sügava puudega lapsele 315% sotsiaaltoetuste määrast (2011. aastal 80,55 eurot).

Dokumentidest tuleb selle toetuse puhul täiendavalt esitada lapse sünnitunnistus.

PUUDEGA TÖÖEALISE INIMESE TOETUST makstakse igakuiselt puudega tööealisele inimesele puudest tingitud lisakulude hüvitamiseks. Toetust makstakse igakuiselt vastavalt lisakuludele, kuid mitte vähem kui 65% sotsiaaltoetuste määrast (2011. aastal 16,62 eurot) ja mitte rohkem, kui 210% sotsiaaltoetuste määrast (2011. aastal 53,70 eurot) kuus.

PUUDEGA VANADUSPENSIONIEALISE INIMESE TOETUST makstakse igakuiselt keskmise, raske või sügava puudega vanaduspensioniealisele inimesele puudest tingitud lisakulude hüvitamiseks ja rehabilitatsiooniplaani olemasolu korral selles ettenähtud tegevusteks:

- keskmise puudega isikule 50% sotsiaaltoetuste määrast (2011. aastal 12,79 eurot);
- raske puudega isikule 105% sotsiaaltoetuste määrast (2011. aastal 26,85 eurot);
- sügava puudega isikule 160% sotsiaaltoetuste määrast (2011. aastal 40,91 eurot).

PUUDEGA VANEMA TOETUST makstakse igakuiselt kuni 16-aastast last ja põhikoolis, gümnaasiumis või kutseõppeasutuses õppivat kuni 19-aastast last- kasvatavale puudega üksikvanemale;

- kasvatavale ühele puudega abikaasast;
- üksi kasvatavale puudega võõrasvanemale;
- üksi kasvatavale puudega eestkostjale;
- üksi kasvatavale puudega isikule, kui temaga on sõlmitud sotsiaalhoolekande seaduse alusel kirjalik perekonnas hooldamise leping.

Puudega vanema toetuse suurus on 75% sotsiaaltoetuste määrast (2011. aastal 19,18 eurot)

Toetuse taotlemisel tuleb lisadokumentidena esitada:

1. lapse sünnitunnistus;
2. õpilaspilet või õppeasutuse teatis lapse õppimise kohta põhikoolis, gümnaasiumis või kutseõppeasutuses, kui toetust taotleb 16-19-aastast last kasvatav puudega isik;
3. perekonnaseisu tõendav dokument või üksikvanema tõend või toetuse taotleja omakäeline kinnitus, et ta kasvatab last üksinda, kui toetust taotleb last üksi kasvatav puudega isik;
4. teise abikaasa kirjalik nõusolek, kui toetust taotleb üks puudega abikaasast.

ÕPPETOETUST makstakse igakuiselt mittetöötavale puudega õppurile, kes õpib gümnaasiumi 10.—12. klassis, kutseõppeasutuses või kõrgkoolis ja kellel on puudest tingituna õppetööga seotud lisakulutusi. Õppetuetust ei maksta juuli- ja augustikuu eest.

Õppetuetuse suurus on 25—100% sotsiaaltoetuste määrast vastavalt tegelikele lisakulutustele (2011. aastal 6,39-25,57 eurot).

Toetuse taotlemisel tuleb lisadokumentidena esitada:

1. õppeasutuse teatis õppimise kohta või õpilaspilet või üliõpilaspilet;
2. dokument puudest tingitud ja õppetööga seotud lisakulude olemasolu või selliste kulutuste

- tegemise vajaduse kohta;
3. omakäeline kinnitus mittetöötamise kohta.

TÖÖTAMISTOETUST makstakse 16-aastasele ja vanemale töötavale puudega inimesele, kellel on puudest tingituna tööga seotud lisakulutusi. Töötamistoetust makstakse puudega inimese enda poolt tehtud puudest tingitud töötamisega seotud tegelike kulutuste osaliseks hüvitamiseks kuni 10-kordses sotsiaaltoetuste määras kolme kalendriaasta jooksul toetuse esmakordsest määramisest arvates. Kui kolme kalendriaasta jooksul tehtud lisakulud on maksimumsummast väiksemad, makstakse toetusena välja puudega inimese poolt kauba või teenuse eest tegelikult tasutud summa.

Toetusega hüvitatavad kulutused peavad olema tehtud töötamise ajal. Enne töötamise algust ja peale töötamise lõppu tehtud kulutuste hüvitamiseks toetust ei maksta. Toetust makstakse vastavalt esitatud kuludokumentidele kalendriaasta kestel tehtud kulutuste eest. Eelmisel kalendriaastal tehtud kulutuste eest makstakse toetust, kui avaldus toetuse saamiseks on esitatud hiljemalt jooksva aasta 31. märtsil.

Toetuse taotlemisel tuleb lisadokumentidena esitada:

1. tööraamat või muu töötamist tõendava dokument;
2. dokument töötamisega seotud kulude kohta;
3. kirjalik selgitus puudest tingitud ja töötamisega seotud lisakulu vajaduse kohta.

REHABILITATSIOONITOETUST makstakse 16-65-aastasele puudega inimesele aktiivseks rehabilitatsiooniks sotsiaalministri poolt määratud rehabilitatsiooniasutustes.

Rehabilitatsioonitoetust makstakse tegelike rehabilitatsioonikulude osaliseks hüvitamiseks kuni 200% sotsiaaltoetuste määrast kalendriaasta jooksul (2011. aastal 51,14 eurot). Toetuse taotlemisel tuleb lisadokumendina esitada dokument rehabilitatsioonikulude kohta. Täienduskoolitustoetust makstakse töötavale puudega inimesele tööalaseks ja tasemekoolituseks.

TÄIENDUSKOOLITUSTOETUST makstakse tegelike koolituskulude osaliseks hüvitamiseks kuni 24-kordses sotsiaaltoetuste määras kolme kalendriaasta jooksul toetuse esmakordsest määramisest arvates.

Toetuse taotlemisel tuleb lisadokumentidena esitada:

1. tööraamat või muu töötamist tõendav dokument;
2. dokument täienduskoolituskulude kohta.

***Näiteks:** Täienduskoolitustoetust saab taotleda koristaja ametikohal töötav puudega inimene, kes soovib õppida tasulistel kursustel kasutama uusi kaasaegseid töö- ja puhastusvahendeid.*

REHABILITATSIOONITEENUS

REHABILITATSIOONITEENUS on sotsiaalteenus, mille eesmärk on parandada puudega inimese iseseisvat toimetulekut, suurendada ühiskonda kaasatust ja soodustada töötamist või tööle asumist. Rehabilitatsiooniteenuse käigus hinnatakse inimese toimetulekut ja kõrvalabi vajadust, tehakse ettepanekuid kodu-, töö- ja õpikeskkonna kohandamiseks,

abivahendi saamiseks ja kasutamiseks. Inimest nõustatakse erinevates valdkondades, et parandada edasist sotsiaalset toimetulekut.

Õigus rehabilitatsiooniteenusele on:

1. Kõigil puuet taotlevatel lastel ja neil puuet taotlevatel tööelistel isikutel, kelle suhtes teeb vastava otsuse Sotsiaalkindlustusamet.
2. Puudega lastel ja täiskasvanutel.
3. Tööelistel (16-a kuni vanaduspensioni ealistel) psüühilise erivajadusega inimestel, kelle töövõime kaotus on vähemalt 40%.

Rehabilitatsiooniteenuste raames:

1. Koostatakse isiklik rehabilitatsiooniplaan (lastele kehtivusega 6 kuud, 1 aasta, 2 aastat või 3 aastat; täiskasvanutele kehtivusega 6 kuud, 1 aasta, 2 aastat, 3 aastat või 5 aastat).
2. Juhendatakse inimest, kuidas rehabilitatsiooniplaanis kirjeldatud tegevusi ellu viia.
3. Osutatakse järgmisi rehabilitatsiooniplaanis märgitud teenuseid:
 - rehabilitatsioonivajaduse hindamine ja –planeerimine;
 - rehabilitatsiooniplaani täitmise juhendamine;
 - rehabilitatsiooniplaani täiendamine ja tulemuste hindamine;
 - füsioterapeudi teenus (individuealne ja grupitöö);
 - tegevusterapeudi ja loovterapeudi teenus (individuealne ja grupitöö);
 - sotsiaaltöötaja teenus (individuealne, perenõustamine ja grupinõustamine);
 - eripedagoogi teenus (individuealne, perenõustamine ja grupinõustamine);
 - psühholoogi teenus (individuealne, perenõustamine ja grupinõustamine);
 - logopeedi teenus (individuealne, seanss perele ja grupinõustamine).

Rehabilitatsiooniteenuseid võib vajadusel osutada kokku kuni kalendriaastaks kehtestatud maksimaalse maksumuse täitumiseni, näiteks puudega lastele kuni 1295 euro (20 250 krooni) eest ja puudega täiskasvanutele kuni 448 euro (7000 krooni) eest aastas.

Rehabilitatsiooniteenuse taotlemine

Rehabilitatsiooniteenuse saamiseks tuleb täita **rehabilitatsiooniteenuse taotlus**. Taotlust ei pea täitma inimene, kes suunatakse rehabilitatsioonile puude raskusastme määramisel. **Enne kui lähed rehabilitatsiooniteenust taotlema**, mõtle, kas sul on aega rehabilitatsiooniasutuses viibimiseks, kas sul on võimalik saada transporti. Majutus keskuses ja transport kompenseeritakse osaliselt. Kui sa ise minna ei saa, võid juba täidetud ja allkirjastatud dokumendid saata kasvõi tähitud kirjaga.

Pensioniametisse võta kaasa järgmised dokumendid: taotlusele lisada **koopia isikut tõendavast dokumendist**. Seaduslikul esindajal on vaja esitada esindusõigust tõendava dokumendi koopia.

Psüühilise erivajadusega inimesed esitavad lisaks:

- 1) perearsti või eriarsti tõendi (väljavõtte haigusloost või tervisekaardist) psüühikahäire esinemise kohta. Tõendit ei pea esitama dementsuse diagnoosiga vanaduspensioni ikka jõudnud isik, kellel ei ole lisaks muud psüühikahäiret, samuti isik, kellel on kehtiv otsus psüühikahäire tõttu tuvastatud puude või püsiva töövõimetuse kohta pärast 01.01.2003;
- 2) perearsti või eriarsti tõendi somaatiliste haiguste kohta.

Rehabilitatsiooniteenusele suunamise otsus langetatakse 10 päeva jooksul. Kui inimesel on õigus rehabilitatsioonile, siis saadetakse posti teel suunamiskiri, millele on lisatud rehabilitatsiooniasutuste nimekiri. Lõpliku otsuse teed sina ise.

Enne rehabilitatsiooniasutuse valimist mõtle, milline keskus sulle sobib – uuri, millised spetsialistid seal töötavad, milliseid teenuseid pakutakse. Heaks abistajaks ja nõuandjaks võib olla mõni sama puudega inimene, kellel on eelnevaid kogemusi. Valitud asutusega peab ühendust võtma **21 päeva jooksul** ja aja kokku leppima. **Kui sul ei õnnestu mõjuvatel põhjustel rehabilitatsioonile minna, teavita sellest koheselt pensioniametit.**

REHABILITATSIOONIPLAAN

Isiklik rehabilitatsiooniplaan on puudega inimesele väga oluline dokument.

Ole plaani tegemise juures aktiivne kaasaráääkija. Küsi juba enne infot ja mõtle läbi oma vajadused! Rehabilitatsiooniplaanis antakse hinnang sinu tegevusvõimele ja koostatakse tegevuskava.

Tegevuskavas on kirjas sinu rehabiliteerimiseks vajalikud tegevused, teenused ja abivahendid. Samuti märgitakse ära nende hulk, sagedus, kestus ja võimalikud teenuste osutajad. **Tegevuskavasse märgitakse ka teenused, mida võib pakkuda ja rahastada kohalik omavalitsus, tööhõiveamet või haigekassa.**

Näiteks: Kui vajad isiklikku abistajat, invatransporti või sinu korter vajab kohandamist, on väga oluline, et need teenused oleksid kirjas rehabilitatsiooniplaanis.

Rehabilitatsiooniplaani kinnitad oma allkirjaga, et oled plaaniga tutvunud ja sellest aru saanud. Rehabilitatsiooniasutus koostab osutatud teenuste kohta arve, mis esitatakse koos plaaniga pensioniametile. Kinnitad oma allkirjaga, et oled teenuseid saanud. Rehabilitatsiooniplaani originaal saadetakse sinule tähitud kirjaga, koopia läheb pensioniametisse.

Põhja Pensioniameti Tallinna büroo Tallinna klienditeenindus

Pronksi 12, 10117 Tallinn

Infotelefon: 16106 või 612 1360

Üldtelefon: 664 0104

Faks: 664 0101

E-post: info@pronksi.ensib.ee

Klientide vastuvõtt: E 8.30-18.00, T, K, N, R 8.30-16.30

www.ensib.ee

Vaidlustamine

Kui inimene leiab, et rehabilitatsiooniteenuse osutamise käigus on rikutud tema õigusi, võib ta kolme kuu jooksul esitada vabas vormis vaidlustava avalduse. Info rehabilitatsiooniteenuste kohta: www.ensib.ee

TAASTUS- JA HOOLDUSRAVI

TAASTUSRAVI on suunatud häirunud funktsioonide taastamisele, säilitamisele või puudega kohanemisele. Tegu on töövõimet või toimetulekut taastava raviga. Taastusravi tehakse nii ambulatoorselt kui statsionaarselt. Haigekassa tasub taastusravi eest, kui see on osutatud kindlustatule meditsiinilisel näidustusel, siis palu need teenused rehabilitatsiooniplaani märkida. Tavaliselt otsustab taastusarst, kas taastusravi on näidustatud ning millised protseduurid on patsiendile vajalikud. Kuid ka teiste erialade arstid (näiteks neuroloogid) määravad mõningaid taastusravi protseduure oma patsientidele.

Et haigekassa tasuks taastusravi eest, siis peab olema arsti saatekiri taastusarsti vastuvõtule. Intensiivseks statsionaarseks taastusraviks, mille eest haigekassa tasub 100%, on vajalik taastusarsti suunamine. 20-protsendilise omaosalusega funktsioone toetavale statsionaarsele taastusravile võivad suunata ka teised arstid.

HOOLDUSRAVI eesmärgiks on patsiendile parima võimaliku elukvaliteedi/toimetuleku saavutamine või säilitamine. Hooldusravi sihtgrupiks on patsiendid, kes vajavad õendusabi, kuna ei tule iseseisvalt toime kroonilistest haigusest tingitud erinevate häirete ja puuete tõttu. Enamasti on tegemist üle 65-aastaste inimestega. Ka hooldusravi osutatakse nii statsionaarselt (haiglas) kui ambulatoorselt (koduõendus, vähihaigete kodune toetusravi). Hooldusravile suunatakse arsti saatekirjaga. Omaosalus statsionaarses hooldusravis on 15%.

Ambulatoorsed hooldusravi teenused, sh koduõendusteenus, on inimesele endiselt tasuta, selle eest maksab tervishoiuteenuse osutajale haigekassa. Koduõendusvisiidil tehtavate toimingute hulka kuuluvad õendushooldusplaani koostamine, õendusala nõustamine, patsiendi pöetamine, raviprotseduuride ja teatud laboriuuringute tegemine.

Hoolekandeteenuste (hooldekodud jm) kohta saab täpsemat infot **kohalikust omavalitsusest**.

Haigekassa Harju osakond (sh Tallinn)

Lastekodu 48, 10144 Tallinn

E-post: harju@haigekassa.ee

E - R 8.30 - 16.30

infotelefon 16363

sekretär 603 3630, faks 603 3631

www.haigekassa.ee

KODUÕDE osutab koduõendus-hooldusteenust Tallinna linna piires. Teenust osutavad erialalise koolituse läbinud, kõrge kvalifikatsiooniga koduõed ja taastusraviõde. Teenuse saamise aluseks on perearsti või eriarsti otsus õendushoolduse vajadusest. Arstliku otsuse alusel teeb õendushooldusüksuse vanemõde, vajadusel koos sotsiaaltöötajaga, koduvisiidi. Ühiselt koostatakse õendushooldus tegevusplan. Õendushooldus toimub tihedas koostöös patsiendi pere/eriarstiga ning vajadusel linnaosavalitsuse sotsiaaltöötajaga/hooldajaga. Õendushooldus tegevusplaanis on määratud koduõe visiitide arv nädalas ning õendustoimingud. Teenust osutatakse 7 päeva nädalas.

Õendushooldusele ei võeta ägedas psühhootilises seisundis patsiente.

OÜ Koduõde

Tallinn, Tulika 19

üldtelefon /faks 6505095
Vanemõed 6505094
Juhataja 6505096
e-mail : koduode@medicum.ee

TÖÖTURUTEENUSED

PUUETEGA INIMESTELE SUUNATUD TÖÖTURUTEENUSTE eesmärk on puudest tingitud takistuste kõrvaldamine töökoha saamisel ja töötamisel. Töötuna arvelevõtmiseks tuleb pöörduda isiklikult sobivasse töötukassa osakonda konsultandi vastuvõtule.

Puudega inimene on see, kellel on määratud puue või kes on tunnustatud osaliselt või täielikult töövõimetuks. Lisaks puuetega inimestele toetame alates 2010. aastast ka pikaajalise tervisehäirega töötuid ja töötavaid inimesi, kellel pikaajaline tervisehäire takistab töölesaamist või töötamist. Registreeritud töötu on inimene, kes ei tööta, on arvele võetud töötukassas ja otsib tööd. Töötuna arvelevõtmisel koostate töötukassa konsultandiga koostöös individuaalse tööotsimiskava. Töötu otsib tööd, kui ta täidab kokkulepitud tööotsimiskava; on valmis vastu võtma sobiva töö; on valmis kohe tööle asuma.

Kõigi teenuste vajadust hindab juhtumikorraldaja, kaasates vajadusel eksperte.

Töötukassa toetab järgmiste **tööturuteenustega**:

1. Tööruumide- ja vahendite kohandamine

Tööruumide ja-vahendite kohandamisega muudetakse töökeskkond või töövahend puudega inimesele ligipääsetavaks ja kasutatavaks.

2. Töötamiseks vajaliku tehnilise abivahendi tasuta kasutada andmine

Töötamiseks vajalik tehniline abivahend on vahend, ilma milleta puudega või pikaajalise tervisehäirega inimene ei saa oma tööülesandeid täita.

3. Tugiisikuga töötamine

Tugiisikuga töötamise teenust saab kasutada juhul, kui puudest või pikaajalisest tervisehäirest tulenevalt vajab inimene töökohal abi ja juhendamist.

4. Abistamine tööintervjuul

Tööintervjuul abistamise teenust saab kasutada juhul, kui inimene vajab puude või pikaajalise tervisehäire tõttu tööandjaga suhtlemisel abi. Teenuse osutaja võib olla juhtumikorraldaja/töövahenduskonsultant, erialaspetsialist või vabatahtlik.

5. Hooldusteenus tööturuteenusel osalemise ajal või tööle asumisel

Töötukassa hüvitab hoolduskohustusega koormatud inimesele tööturuteenusel (nt tööturukoolitus, tööpraktika) osalemise ajal või tööle asumise esimesel kolmel kuul hooldusteenuse ostmise.

Teenuste ja hüvitise saamiseks võta ühendust sulle sobiva töötukassa bürooga. Lisaks nimetatud tööturuteenustele on Teil võimalik osaleda ka kõigis teistes tööturuteenuses nt karjääriinõustamine, karjääriinfotuba, psühholoogiline nõustamine, võlanõustamine, sõltuvusnõustamine ja sotsiaalne rehabilitatsioon.

Töötukassa Tallinna ja Harjumaa bürood asuvad:

Teenindame Teid: E, K, N 8.15 - 16.00 ja T 8.15 – 17.30 ning R 8.15 – 14.00
(iga kuu viimasel reedel 8.15 – 10.00)

e-mail: Tallinn@tootukassa.ee

Tõnismäe büroo - Endla 4, 10142 Tallinn

Tel 626 3300; 6263 251

Tondi büroo - Pärnu mnt 139, 11317 Tallinn (punane, nn Catwees'i maja)

Tel 650 6307; 650 6308

Tähesaju büroo - Tähesaju tee 14, 13917 Tallinn

Tel 602 4944; 602 4945

Lisainfo: Töötukassa kodulehelt www.tootukassa.ee

Loe lisa kaitstud koolitus- ja töökeskustest Tallinna linna **teenuste** alt.

2. TALLINNA TOETUSED JA TEENUSED PUUETEGA INIMESTELE

Toetusi ja teenuseid saab taotleda ainult see puudega inimene, kes on kantud Tallinna linna elanikeregistrisse. Sotsiaalosakonda võta kaasa isikuttõendav dokument ja puude otsus.

TALLINNA ABITELEFON 1345

Abitelefoni teenust pakkuv dispetšerteenistus töötab Häirekeskuse Põhja-Eesti Keskuse ruumides Erika tn 3, 10416 Tallinn. Abitelefon 1345 töötab ööpäevaringselt, helistamise eest tasub helistaja kohaliku kõne minutihinna järgi. Infot saab ka e-maili teel: 1345@rescue.ee

SOTSIAALHOOLEKANDE OSAKONNAD

Teenuste või toetuste saamiseks pöördu elukohajärgse sotsiaalhoolekande osakonda:

- **Haabersti Linnaosa Valitsuse sotsiaalhoolekande osakond**
Ehitajate tee 109a Tallinn 13514
Tel 640 4862
- **Kristiine Linnaosa Valitsuse sotsiaalhoolekande osakond**
Tulika 33b Tallinn 10615
Tel 645 7140
- **Lasnamäe Linnaosa Valitsuse sotsiaalhoolekande osakond**
Punane 16 Tallinn 11617
Tel 645 7753
- **Mustamäe Linnaosa Valitsuse sotsiaalhoolekande osakond**
Tammsaare tee 135 Tallinn 12915
Tel 645 7560
- **Nõmme Linnaosa Valitsuse sotsiaalhoolekande osakond**
Nõmme-Kase 12b Tallinn 11617
Tel 645 7384
- **Pirita Linnaosa Valitsuse sotsiaalhoolekande osakond**
Merivälja tee 24 Tallinn 11911
Tel 645 7623
- **Põhja-Tallinna Valitsuse sotsiaalhoolekande osakond**
Kotzebue 2 Tallinn 10412
Tel 645 7088
- **Tallinna Kesklinna Valitsuse sotsiaalhoolekande osakond**
Pärnu mnt 9 Tallinn 10148
Tel 6457832

SOODUSTUSED JA TOETUSED

Puudega inimestele linnaosa sotsiaalhoolekande osakonna poolt makstavad toetused. Sissetulekust sõltuvate toetuse taotlemise õigus on isikutel, kelle perekonna netosissetulek esimese pereliikme kohta on väiksem kehtivast palga alammäärast ja iga järgmise pereliikme kohta väiksem kui 80% kehtivast palga alammäärast. Toetuste kohta vaata Tallinna linna kodulehelt www.tallinn.ee või pöördu elukohajärgsesse sotsiaalhoolekande osakonda ja küsi sotsiaalteenuste ja -toetuste võimaluste kohta.

PEREKONNASISSETULEKUST SÕLTUVAD TOETUSED

Puudega isikutele makstavad toetused, mis on sissetulekust sõltuvad:

1) toimetuleku tagamiseks	64 eurot
2) rehabilitatsiooni- ja taastusraviteenuse osaliseks hüvitamiseks	96 eurot
3) abivahendite soetamise osaliseks hüvitamiseks	128 eurot
4) retseptiravimite ja vaktsineerimise maksumuse osaliseks hüvitamiseks	160 eurot
5) teatripiletite maksumuse osaliseks hüvitamiseks	32 eurot

Võta sotsiaalhoolekandeosakonda kaasa isikut tõendav dokument ning kõigi samal aadressil elavate isikute sissetulekut tõendavad dokumendid (kolme viimase kuu palgatõend, otsus puude raskusastme tuvastamise kohta, koolitõend peale 9. klassi, kui peres on õppivaid lapsi, kui sulle makstakse elatist, võta kaasa elatise kohtuotsus. Kui sulle makstakse elatist kokkuleppe alusel, saad kirjutada avalduse kohapeal.

PEREKONNASISSETULEKUST MITTESÕLTUVAD TOETUSED

HOOLDAJA MÄÄRAMINE JA HOOLDAJATOETUSE TAOTLEMINE - keskmise, raske või sügava puudega isikule hooldaja määramise algatamine ja hooldajatoetuse maksmise taotlemiseks tuleb esitada avaldus hooldatava elukohajärgse linnaosa valitsuse sotsiaalhoolekande osakonda.

Hooldajatoetuse taotlemiseks esitab hooldaja hooldatava elukohajärgse linnaosa valitsuse sotsiaalhoolekande osakonnale kirjaliku vormikohase taotluse. Hooldajatoetuse taotluse lahendamisel teeb linnaosa valitsuse sotsiaalhoolekande osakonna sotsiaaltöötaja kodukülastuse ja vormistab hooldusvajaduse hindamise akti, vajadusel võib sotsiaaltöötaja kaasata spetsialiste. Hoolekande osakonna juhataja või tema asetäitja teeb otsuse hooldajatoetuse määramise või määramisest keeldumise kohta hooldusvajaduse hindamise akti ja hooldaja vastavuse põhjal määrusega sätestatud tingimustel ühe kuu jooksul taotluse esitamisest.

PENSIONILISA MAKSMINE - taotluse saavad esitada vanadus- ja töövõimetuspensioni saajad ning täisealised (alates 18. eluaastast) rahva- ja toitjakaotuspensioni saajad. Avaldus pensionilisa saamiseks tuleb esitada taotleja sünnikuule eelneval kuul või sünnikuul. Pensionilisa makstakse 1 kord aastas taotleja sünnikuul, alates pensioni määramise kalendriaastale järgnevast kalendriaastast, summas 76,70 eurot.

PUUDEGA LAPSE TOETUS - toetus määratakse vanemale, eestkostjale või lapse hooldajale, kes rahvastikuregistri andmetel on Tallinna linna elanik vähemalt aasta enne toetuse taotlemise aasta 1.jaanuari, elab rahvastikuregistri andmetel lapsega ühel aadressil ja lapsele ei ole määratud töövõimetuspensioni. Lapse hooldajal on õigus taotleda toetust ka tingimusel, kui ta rahvastikuregistri andmetel elab väljaspool Tallinna linna ja laps on Tallinna linna elanik summas 76,70 eurot.

SOODUSTUSED ABIVAHENDITE OSTMISEL

ABIVAHENDI TAOTLEMINE – pöördu elukohajärgsesse sotsiaalhoolekande osakonda, kus arstitõendi alusel väljastatakse isikliku abivahendi kaart.

Tehniliste abivahendite kasutamise vajaduse määrab:

1. tehniliste väikeabivahendite korral perearst või eriarst;
2. keeruliste tehniliste abivahendite korral eriarst või rehabilitatsiooniasutus.

Vajalikud dokumendid:

- 1) isiklik abivahendikaart
- 2) kirjalik taotlus toimetuleku kirjeldusega;
- 3) puuet tõestav dokument (AEK otsus);
- 4) vähempakkumine vähemalt kahelt firmalt.

Kui abivahendi maksumus on suurem kui 1278,23 eurot tuleb pöördu vabas vormis avaldusega **Tallinna Sotsiaal- ja Tervishoiuameti** abivahendite komisjoni poole aadressil Narva mnt 11d. **Eelisjärjekorras** võimaldatakse soodustingimustel **abivahendite ostmist, laenutamist või nendega seotud teenuseid lastele ja tööealistele isikutele** rehabilitatsiooniplaani või eriarsti tõendi alusel.

Juhul, kui abivahendite müümine või laenutamine koheselt ei ole võimalik, seab abivahendeid müüv ja laenutav ettevõtte sisse taotlejate järjekorra, mille alusel võimaluse avanedes abivahendeid müüakse või laenutatakse. Korduvalt määratud väikeabivahendite ostmiseks, laenutamiseks või nendega seotud teenuste kompenseerimise taotlemiseks pöördu taotleja abivahendeid väljastavasse ettevõttesse. Ettevõtte kooskõlastab enne abivahendi müüki või laenutamist taotluse maavalitsusega. Korduvalt määratud keerulisemate abivahendite kompenseerimise taotlemiseks ja erandjuhtumitel esitab isik vabas vormis avalduse abivahendite komisjonile.

Isikul on õigus soodustingimustel eraldatavale tehnilisele abivahendile (v.a abivahendid ühekordseks kasutamiseks) pärast eelmise abivahendi kasutusaja möödumist. Kui abivahend osutub kasutuskõlbmatuks garantiiaja jooksul või see isikule ei sobi, loetakse abivahend selle ettevõtte praagiks ja kuulub ümbertegemisele või vahetamisele väljastaja omavahendite arvelt.

ABIVAHENDITE FIRMAD

ortopeedilised jalanõud, liikumisabivahendid, proteesid, ortoosid

AS Gadox

J. Sütiste tee 19 A, Tallinn

Tel 677 7808, 677 7808

E-post info@gadox.ee

www.gadox.ee/est/firstpage

Paldiski mnt 68a, Tallinn

Merimetsa Tervisekeskuse I korrusel

Tel 6405505

E-post kauplus@gadox.ee

ortoosid, proteesid, tallatoed, liikumisabivahendid

Eesti Ortoosikeskuse OÜ

Türi tn 6, Tallinn

Tel 655 6326

E-post info@ortoosikeskus.ee

www.ortoosikeskus.ee

ortoosid, proteesid, ortopeedilised jalatsid, tugikorsetid

Ortopeediakeskus OÜ

Paldiski mnt 68a kabinet 251, Tallinn

Tel 640 5535

E-post ortkesk@solo.ee

www.ortopeediakeskus.ee

ortopeedilised abivahendid

Ortoosimeister OÜ

Koidu 17, Tallinn

gsm 58 04 9993

liikumis-, hooldus- põetusabivahendid

Tervise Abi OÜ

Ädala tn 8, Tallinn

Tel 673 7811

E-post info@terviseabi.ee

Filiaalid Magdaleena Haigla polikliinikus, Mustamäe Haiglas, Ädala müügipunkt, Lasnamäe

Erakliinikus Balneom

www.terviseabi.ee

liikumis-, hooldus- põetusabivahendid, inkontinentsitooted

Invaru OÜ

Peterburi tee 14a, Tallinn

Tel 602 5400

E-post info@invaru.ee

www.invaru.ee

jalatsite valmistamine eritellimuste alusel
RV Ortopeedia OÜ
Elektri 1a, Tallinn
GSM 511 4191
E-post rvortopeedia@hotmail.ee

tava- ja elektrilised ratastoolid ja auto käsijuhtimisseadmed
OÜ Manual
Endla 59, Tallinn
Tel 654 3556, 510 3235, 501 0127
E-post info@manual.ee
www.manual.ee

inkontinentsitooted lastele ja täiskasvanutele
MTÜ Inkotuba
Hariduse 6, kabinet 115, Tallinn
Tel 646 2121
Endla 59, II korrus, Tallinn
Tel 678 2110
E-post tallinn@inkotuba.ee
www.kuivaks.ee

kuulmisabivahendid
Kuulmisrehabilitatsioonikeskus MTÜ
Lembitu 10b, Tallinn
Tel 645 4046, Faks 6466565
E-post arvokannel@hotmail.ee
www.1181.ee/?OBJECT_ID=5791

kuulmisabivahendid
SA Tartu Ülikooli Kliinikum Kõrvakliinik
J. Kuperjanovi 1, Tartu
Tel 731 9772
www.kliinikum.ee/korvakliinik/

kuulmisabivahendid
Kõrva-Nina-Kurguhaiguste Kliinik
Paldiski mnt 68A
Tel 640 5570
E-post info@entc.ee
www.entc.ee/

silmaproteesid.
AS Ida-Tallinna Keskhaigla Silmakliinik
Ravi 18
Tel 1900
E-post info@itk.ee
www.itk.ee/index.php?page=116

kuulmisabivahendid

AS Ida-Tallinna Keskaigla Kõrva-nina-kurguhaiguste keskus

Ravi 18, Tallinn

Tel 1900

E-post info@itk.ee

www.itk.ee/index.php?page=144

nägemisabivahendid

OÜ Laservisioon

Ahtri 6a, Tallinn

Tel 626 4270

E-post laservisioon@laservisioon.ee

www.laservisioon.ee/

nägemis- ja kuulmisabivahendid

MTÜ Jumalalaegas

Postiaadress Pühavaimu 4, Tallinn

Esitlused Heleni koolis jm jälgi veebist

Gsm 53 838 129

E-post laegas@laegas.ee

www.laegas.ee/

pehmed ortoosid, moodusistmed ja seljatoed ratastoolide kohanduseks

Adeli Eesti OÜ

Tuisu 20, Tallinn

Tel 654 4531

E-post adeli_eesti@hotmail.com

www.adeli.ee/

proteesid ja ortoosid

Rehabilitatsiooniabi OÜ

Pargi 30 Keila

Tel 639 0408, tel 53023740

Tulika 19, Tallinn

eelregistreerimisega tel 55 69 3034

E-post info@abivahendid.ee

www.abivahendid.ee/

tehnilised kommunikaatorid

MTÜ Inimeselt Inimesele

Käo 53, Tallinn

Tel 677 3495, faks 677 3892

E-post inimeseltinimesele@gmail.com

www.inimeseltinimesele.ee/client/

rinnaproteesid

MTÜ Eesti Vähiliit

Viru tänav 5 - 3

neljapäeviti kl 12.00 – 15.00

etteregistreerimisega tel 631 1730

E-post info@cancer.ee
www.cancer.ee/

inhalaatorid
Semetron AS
Kotka 26, Tallinn
Tel 683 7661 Peegi Võsumägi
Faks 683 7601
E-post semetron@semetron.ee
www.semetron.ee/

biostimulaatorid liikumispuudega inimestele jalgade närvisüsteemi ja lihastegevuse parandamiseks
BioDesign OÜ
Ravi 27 kabinet 329
Tel 645 9404

uneapnea aparaadid ja maskid
Hansa Medical
Tiigi 61B, 50410 Tartu
Müük Mustamäe tee 46, Tallinn
Tel 626 0064 , 740 9450 Kaja Kikerman
E-post tellimine@hansamedical.ee
URL <http://www.hansamedical.ee/web/>

ortopeedilised tallatoed, jalatsid korsetid, ortoosid, käimise kepid
Extra Confort Eesti OÜ
Narva mnt. 63, 10152 Tallinn
Teeninduspunkt Punane 61, kabinet 101, Tallinn (Medicum tervisekeskuse I korrusel)
Tel 605 0668
E-post rosa@jalaabi.ee
<http://jalaabi.ee/index.php?id=41>

proteesid ja ortopeedilised abivahendid
Rehort OÜ
Rahu 8, 50112 Tartu
Teeninduspunkt: Paldiski mnt 68, Tallinn
Meremeestehaigla arsti suunamisega
Tel 640 5535

Individuaalsed ja kohandatavad tallatoed, individuaalsed ja kohandatavad ortoosid
Jalaexpert
Vastuvõtt Magdaleena Haigla Polikliinik, Pärnu mnt 104, 0-korrus kabinet 0010, 001
Registreerimine telefonil 7402316 või 53 34 0007
Suunamiskirjaga Hea Tervise keskus.
E-post jalaexpert@hot.ee
www.jalaexpert.ee/

autoabivahendid ja liikumisabivahendid
Baltic Mobility Center OÜ

Pärnu mnt 555, Laagri, Harjumaa
Tel 506 2788 Andrus
E-post andrus@bmc-est.com
<http://www.bmc-est.com/index.html>

SOODUSTUSED TALLINNA ÜHISTRANSPOORDIS

TASUTA SÕIDU ÕIGUS ON:

- 1) eelkooliealisel lapsel;
- 2) puudega lapsel ja tema saatjal;
- 3) sügava puudega 16-aastaselt ja vanemal isikul ning tema saatjal;
- 4) sügava või raske nägemispuudega isikul ja tema saatjal või nägemispuudega isikut saatval juhtkoeral;
- 5) 65-aastaselt ja vanemal isikul.

Aluseks on **Ühistranspordiseadus** paragraaf 27.

<https://www.riigiteataja.ee/akt/693401?leiaKehtiv>

SÕIDUSOODUSTUSED:

Tallinna sooduskaardi kasutamise õigus on ainult rahvastikuregistrijärgsel Tallinna linna elanikul:

- 1) raske või keskmise puudega 16-aastaselt või vanemal isikul, kelle rahvastikuregistrijärgne elukoht on Tallinnas.

Aluseks on **Tallinna ühistranspordis sõidu eest tasumise kord ja sõidupiletite hinnad**, Tallinna Linnavolikogu 18.11.2010 määrus number 52

https://oigusaktid.tallinn.ee/?id=3001&aktid=118899&fd=1&q_sort=elex_akt.akt_vkp

SÕIDUSOODUSTUSTE KASUTAMISE ÕIGUST tõendavaks dokumendiks on:

- 1) õpilastel - Eesti Vabariigi isikutunnistus (ID-kaart) või õpilaspilet või sellega võrdsustatud ISIC Scholar kaart;
- 2) raske või keskmise puudega 16-aastaselt ja vanematel isikutel - Eesti Vabariigi isikutunnistus (ID-kaart) või Sotsiaalkindlustusameti poolt väljastatud puuet tõendav dokument koos isikut tõendava dokumendiga;

Sõiduõiguse tõendamiseks tuleb esitada kontrolörile kehtiv ID-kaart (alla 15-aastaselt õpilaspilet) ja sõidusoodustust tõendav dokument (v.a juhul, kui soodustus on müümisel registrist kontrollitud, mida näitab info müügikanalis).

Soodustusega sõidu õigust tõendavaks dokumendiks on: raske või keskmise puudega 16-aastaselt ja vanematel isikutel – otsus koos isikut tõendava dokumendiga. ID kaart, millele on tehtud kohalikus sotsiaalosakonnas kinnitus sõidusoodustuse kohta. Sõiduplaanides on kollase taustaga tähistatud madalapõhjaliste busside, trollide, trammide väljumised.

Tallinna ühistranspordi sõiduplaani leiad siit: <http://www.tallinn.ee/est/otsing?sona=11143>

PARKIMISKAART

Oluline on rõhutada, et **parkimiskaart väljastatakse õigustatud isikule, mitte sõidukile** ja seega on parkimiskaardi taotlemine, väljaandmine ja selle kasutamine isikupõhine ning

lubatud ainult juhul, kui tegemist on parkimiskaardi saanud isikuga seotud sõitude ja parkimisega.

Kuni 30.06.2011 kehtiva **liiklusseaduse** alusel saavad parkimiskaarti taotleda: liikumispuudega inimesed, kes kasutavad abivahendeid (jalaprotees, kepp, kargud, ratastool jms); nägemispuudega inimesed; isikud, kelle käimine on tugevalt raskendatud muu raskekujulise üldhaigestumise tõttu. Liikumis- või nägemispuudega lapsele võib taotleda lapsevanem või eestkostja.

Parkimiskaardi taotlemiseks tuleb esitada:

- 1) isikut tõendav dokument (pass, ID-kaart, juhiluba);
- 2) arsti teatis parkimiskaardi taotlemiseks;
- 3) parkimiskaarti taotleva isiku foto 3 x 4 cm.

Kaarte väljastab **Tallinna Transpordiameti linnatranspordi osakond** Vabaduse väljak 7, **Linnavalitsuse Teenindusbüroos** (Roosikrantsi tn poolne sissekäik) laud 3. Ratastooli kasutajale väljastatakse kaart Linnavalitsuse infosaalist, kuhu siseneda peaukse kaudu. Info telefonil 640 4456. Parkimiskaart kehtib kuni 5 aastat, kaarti saab taotleda ka ajutise liikumisvõime kaotuse korral.

Kaardi eest tasuda 2,56 eurot Tallinna Linnakantselei finantsteenistuse arvele nr 10220077495010, viitenumber 5257050050050222. Selgituseks: ees- ja perekonnanimi, "invakaart". Internetipanga teenust saab kasutada kohapeal.

Parkimistasu kehtestamine - parkimise õigust tõendav dokument peab olema paigaldatud mootorsõiduki esiklaasile või armatuurlauale nii, et väljastpoolt mootorsõidukit oleks võimalik tuvastada tasutud parkimisaega või dokumendi kehtivust. Liikumispuudega või pimedat inimest teenindava sõiduki parkimiskaart paigaldatakse sõiduki esi- või tagaklaasile.

Parkimistasu maksmisest on vabastatud liikumispuudega juht tema kasutuses oleva sõiduki parkimisel nõuetekohase parkimiskaardi olemasolul. Viivistasu maksja on mootorsõiduki omanik. Kui liiklusregistrisse on kantud mootorsõiduki vastutav kasutaja, on viivistasu maksja vastutav kasutaja.

Uus liiklusseadus hakkab kehtima alates 01.07.2011, mille alusel väljastatakse parkimiskaarti tasuta. Isik peab esitama parkimiskaardi saamise **õigust tõendava dokumendi, mis on erinevate sihtgruppide puhul erinev.**

Sihtgrupipõhiste erinevuste põhjuseks on asjaolu, et Sotsiaalkindlustusameti (SKA) poolt väljastatud dokumendid erinevad vormilt ja sisult:

- 1) **kõigil** puudega isikutel **on parkimiskaardi** (v.a. ajutine kaart) **saamise aluseks SKA** väljastatud **puude raskusastme** ja lisakulude **tuvastamise otsus**;
- 2) kui **tööelistel** puudega **isikutel on SKA** väljastatud puude raskusastme ja lisakulude tuvastamise **otsusel märge** keskmisele, raskele või sügavale puude raskusastmele **vastava liikumis- või nägemisfunktsiooni kõrvalekalde kohta, ei ole vaja lisa dokumente.**

Parkimiskaart antakse välja taotluse alusel isikule, kellel esineb:

- 1) keskmisele, raskele või sügavale puude raskusastmele vastav liikumisfunktsioonihäire;
- 2) keskmisele, raskele või sügavale puude raskusastmele vastav nägemisfunktsiooni kõrvalekalle;
- 3) ajutine liikumisfunktsiooni kõrvalekalle, mis tingib liikumisabivahendi kasutamise või ajutine nägemisfunktsiooni kõrvalekalle.

Kui puue tuvastatakse, siis tehakse otsus, kus fikseeritakse see, kui pikaks ajaks on puue tuvastatud. Ajutise kõrvalekalde kohta annab teatise pere- või eriarst. Kui tegemist on ajutise liikumisfunktsiooni kõrvalekaldega, on lisatud täiendav kriteerium, mille kohaselt **peab kaasnema vajadus kasutada liikumist abistavat tehnilist abivahendit** (nt kargud, käimisraam, ratastool jne).

TALLINNA LINNA TEENUSED

EESTKOSTE SEADMISE KORRALDAMINE

puuetega inimestele eestkoste seadmiseks materjalide vormistamise ja nende kohtus esindamise taotlemiseks pöörduda kohalikku sotsiaalhoolekande osakonna töötaja poole. Linnaosavalitsus vormistab eestkosteks vajalikud dokumendid ja esitab vajalikud materjalid kohtule. Teenuse osutamisega seotud vaidlusi lahendab linnaosa vanem. Linnaosa vanema haldusaktiga mittenoostumisel saab pöörduda linnavalitsuse või maavanema poole.

ELURUUMIDE KOHANDAMISE TEENUS

Taotlemiseks pöördu sotsiaalhoolekande osakonda ja esita avaldus. Rahaliste vahendite puudumisel lase ennast järjekorda panna. Uuri eelnevalt kohandamistööde maksumust, siis oskad ligikaudu öelda, kui palju tööd maksavad.

Sotsiaal- ja munitsipaalkorterid. Üheks põhiülesandeks on eluruumide kindlustamine ja sotsiaalteenuste osutamine ka puuetega inimestele. Taotlemiseks pöördu linnaosa sotsiaalosakonda.

ETTELUGEMISE TEENUS

Luuakse nägemispuudega isikutele võrdsed võimalused info-, teabe-, õppe jm materjalide kohandatud kujul kasutamiseks. Vabatahtlike ettelugejate teenus nägemispuudega inimestele, eelkõige kõrgkoolis õppivatele nägemispuudega ja nõrgalt nägevatele isikutele. Soovitud materjali saab eelneval kokkuleppel viia paber kandjal (raamat või muu materjal) teenuseosutaja kätte. Teenuse osutaja teeb paber kandjal olevast materjalist helimaterjali. Tulemuseks saad helifaili etteloetud materjalist. Helifail asub aadressil www.helikiri.ee
Taotlemiseks pöördu

MTÜ Põhja-Eesti Pimedate Ühing

Tondi 8a Tallinn 11313. Tel 674 8945; 557 5310

E-post: ppy@ppy.ee

www.ppy.ee

HOOLEKANDEASUTUSSE SUUNAMINE

Sobiva hooldusasutuse leidmiseks ning hooldusele suunamiseks pöördu sotsiaalosakonda. Kliendi seaduslik esindaja või klient ise pöördub elukohajärgsesse sotsiaalhoolekande osakonda. Kaasa võta isikut tõendav dokument.

HÄIRENUPUTEENUS

Häirenuputeenus eakatele ja puuetega inimestele, kes tulenevalt oma tervislikust seisundist võivad sattuda abitusse olukorda. Võimaldab kutsuda abi eelkõige situatsioonides, kus klient ei ole võimeline liikuma ja iseseisvalt abistajatele ust avama, näiteks arstiabi ootamatu vajadus, millele lisandub võimetus liikuda; nn isikuabi ootamatu vajadus (kukkumine, ajutine liikumisvõimetus, siseruumidesse lõksujäämine jmt); päästeteenust vajavad situatsioonid

(tulekahju, plahvatus jmt). Teenuse kasutamise eelduseks on lauatelefoni olemasolu kliendi kodus ja juurdepääsu tagamine kliendi eluruumi. Isiku eluruumi paigaldatakse kahepoolset sidet võimaldav hädaabisüsteem, mille kaudu on võimalik ööpäevaringselt kutsuda abi.

Häirenupuga abi kutsumine maksab kliendile operaatori paketipõhise hinna ja seadme korrashoiuks tehtavate testkõnede kulu. Seadmete paigalduse ja hoolduse eest tasub Tallinna linn. Taotlemiseks pöörduda elukohajärgsesse sotsiaalhoolekande osakonda.

MTÜ Tallinna Hoolekande Keskus

Estonia pst 15, Tallinn

Tel 644 4047

E-post imbi.eesmet@thk.ee

www.thk.ee/

IGAPÄEVAELU TOETAMISE TEENUS

Igapäevaeltu toetamise teenus vaimupuudega inimestele päevakeskuses ja psüühikahäiretega inimestele päevakeskuses. Vaata lisa töötamise toetamise teenuse alt.

Igapäevaeltu toetamine psüühika häirega ja narkootikume tarvitavatele isikutele

MTÜ Eesti Abikeskused

Paldiski mnt 52 (Seewaldi klubimaja) Tallinn 10614

Tel 5623 1999

E-post kaksikdiagnoos@gmail.com

www.kaksikdiagnoos.ee

igapäevaeltu toetamine raske ja sügava vaimupuudega inimestele

MTÜ Erivajadustega Inimeste Toetusühing Tugiliisu

Maleva 16, Tallinn 11711

Tel 660 5067

E-post agne@vaimukad.ee

www.vaimukad.ee/tugiliit/est/

igapäevaeltu toetamine psüühikahäirega isikutele

MTÜ Merimetsa Tugikeskus

Merimetsa tee 1 Tallinn 10614

Tel 656 7524

E-post info@merimetsa.ee

www.merimetsa.ee

igapäevaeltu toetamine raske ja sügava vaimu- või liitpuudega inimestele

Päevakeskus Käo

Pae 37/ Võidujooksu 18 Tallinn 11414

Tel 672 0696

E-post merike.merirand@kaokeskus.ee

www.kaokeskus.ee

igapäevaeltu toetamine keskmise ja raske vaimupuudega inimestele

Tallinna Puuetega Noorte Keskus Juks

Pihlaka 10 Tallinn 11211

Tel 655 9452

E-post juks@juks.ee
www.juks.ee

Igapäevaelu toetamine juhtumikorralduse meetodil, individuaalne tugi inimese tavapärasel elukeskkonnas

Tallinna Vaimse Tervise Keskus Kogukonnatöö meeskond

Kopli 25 Tallinn 10412

Tel 627 6644, 327 6643

E-post kogukond@mhcenter.ee

www.mhcenter.ee

Igapäevaelu toetamine päevakeskuses – loovad, toetavad ja teraapilised rühmategevused

Tallinna Vaimse Tervise Keskus Pelguranna tegevus- ja teraapiakeskus

Pelguranna 31 Tallinn 10312

Tel 661 8023

E-post paevakeskus@mhcenter.ee

www.mhcenter.ee

Igapäevaelu toetamine päevakeskuses klubimaja mudelil

Tallinna Vaimse Tervise Keskuse Haabersti klubimaja

Õismäe tee 105a Tallinn 13515

Tel 657 9458, 657 9455

e-post klubimaja@mhcenter.ee

www.mhcenter.ee

Igapäevaelu toetamine päevakeskuses

Tallinna Vaimse Tervise Keskuse Lasnamäe töö- ja tegevuskeskus

Pae 19 Tallinn 11414

Tel 634 5600

E-post lasnamaekeskus@mhcenter.ee

www.mhcenter.ee

INTERVALLHOIUTEENUSED

Eesmärk on toetada raske, sügava või liitpuudega täiskasvanute perekondade toimetulekut parima võimaliku elukvaliteedi tagamisel andes vanematele/hooldajatele/eestkostjatele võimaluse ajutiseks puhkuseks või erijuhtudeks kodust eemalviibimiseks.

Lastele osutatakse teenust keskmise, raske või sügava puude korral. Eesmärk on ennetada perekonnas toimetulekuraskusi ja võimaldada vanematele aktiivset osavõttu ühiskondlikust elust. Teenuse osutamisel tagatakse lapsele tema eale ja seisundile vastav hooldamine, toitlustamine, kasvatamine ja arendamine, meditsiinilise abi korraldamine. Teenust osutatakse lapsevanema, eestkostja või lepingulise hooldaja, lapse elukohajärgse linnaosa valitsuse ja lastekodu vahel sõlmitud lepingu alusel. Teenuse saamiseks esitab lapsevanem, eestkostja või lepinguline hooldaja lapse elukohajärgse linnaosa valitsuse sotsiaalhoolekande osakonnale vastava avalduse, mis muutub lepingu sõlmimisel lepingu lahutamatuks osaks.

Teenust võib kasutada osade kaupa. Teenuse igakordse kasutamise lebib lapsevanem, eestkostja või hooldaja lastekoduga kokku üldjuhul kaks nädalat enne teenuse kasutamisele asumist. Kui laps vajab teenuse kasutamise ajal invatransporti, esitab lapsevanem või

hooldaja vastava avalduse elukohajärgsele sotsiaalhoolekande osakonnale kaks nädalat enne teenuse kasutamisele asumist.

Teenuse hinna ja omaosalustasu suuruse kehtestab Tallinna Sotsiaal- ja Tervishoiuamet. Lapsevanem, eestkostja või lepinguline hooldaja tasub teenuse eest pärast teenuse kasutamist lastekodu poolt esitatud arve alusel. Igal lapsel on õigus saada teenust vastavalt vajadusele ja lastekodu võimalustele, kuid üldjuhul mitte rohkem kui 30 kalendripäeva aasta jooksul. Erandjuhud lepitakse kokku lapsevanema, eestkostja või lepingulise hooldaja, lapse elukohajärgse sotsiaalhoolekande osakonna ning lastekodu ja Tallinna Sotsiaal- ja Tervishoiuameti vahel.

raske, sügava või liitpuudega isikutele alates 18-ndsast eluaastast

Päevakeskus Käo

Pae 37/Võidujooksu 18 Tallinn 11414

Tel 672 0696

E-post merike.merirand@kaokeskus.ee

www.kaokeskus.ee/

keskmise, raske ja sügava puudega lapsed alates 3. eluaastast

Tallinna Lastekodu

Pae 37/Võidujooksu 18 Tallinn 11414

Tel 621 3770

E-post info@tallinnalastekodu.ee

www.tallinnalastekodu.ee/

INVATAKSOTEENUS

Taksoteenus puuetega inimestele – teenust osutatakse soodushinnaga taksokaardi alusel Tallinna elanikeregistrisse kantud puudega inimesele kehtiva sügav ja raske liikumis-, nägemis- või liitpuude korral alates 4.eluaastast tingimusel, et te ei saa kõrvalabita kasutada ühistransporti. Taotlemiseks pöördu isiklikult teenuse koordineerija poole. Võta kaasa puuet tõendava dokumendi koopia, 1 euro ja arstitõend, millel kirjas, et oma puude tõttu ei saa kasutada ühiskondlikku transporti ja millist abivahendit kasutad.

Kliendile väljastatakse magnetkaart, mille kehtivus on seotud puude määramise ajaga.

MTÜ Tallinna Puuetega Inimeste Koda

Endla tn 59 – 104 T-N kella 10 – 16.

Tel 655 4160 (faks)

E-post: koda@tallinnakoda.ee

www.tallinnakoda.ee

Taksoteenuse kasutamisel on kuulimiit, millest kliendi omaosalus on ¼ arvest. Teenindab Tulika Takso. Tellimine telefonil 612 0030, e-mail info@tulika.ee, faks: 612 0013. Riiklikel pühadel, erijuhtudel telefon: 612 0007. Kuulmispuudega isikutele SMSiga 533 45 859.

Näiteks: 8 eurose arve korral tasud ise magnetkaardi esitamisel 2 eurot.

Ratastoolibussi taksoteenuse kasutamisel on vajalik ette tellimine 12 tundi. Teenuse kasutamisel tasub klient limiidist 0,6 eurot sõidulustamistasu ja 0,10 eurot/ km-lt. Teenindab Termaki Autopargi AS. Tellimine telefonil 612 0030, e-mail. info@tulika.ee, faks: 612 0013. Riiklikel pühadel, erijuhtudel telefon: 612 0007. Võimalusel täidetakse tellimused lühema aja

jooksul. Tellimisel teatada: taksokaardi number, nimi, sõiduaeg, aadress, telefoninumber ja millist abi vajate. Grupisõidul ratastoolikasutajate arv.

ISIKLIKU ABISTAJA TEENUS

Isikliku abistaja teenus liikumispuudega täiskasvanutele. Raske või sügava nägemispuudega täiskasvanutele. Nägemis- ja/või liikumispuudega tavakoolis õppivatele lastele õppeperioodil koolis ja kes vajavad abistamist ka kodustes toimingutes, millega nad ise toime ei tule. Tugiisiku teenus raske või sügava vaimupuudega täiskasvanud isikutele. Taotlemiseks pöördu isikliku abistaja teenuse koordinaatori poole. Isik tasub omaosaluse v.a. lastele osutatava teenuse puhul koolis.

Isikliku abistaja teenus liikumispuudega 17-65 aastastele täiskasvanutele

MTÜ Eesti Iseseisva Elu Keskus

Endla 59 Tallinn 10615.

Tel 687 0192

E-post eiek@hot.ee

isikliku abistaja teenus nägemispuudega täiskasvanutele

MTÜ Põhja-Eesti Pimedate Ühing

Tondi 8a Tallinn 11313

Tel 674 8945

E-post ppy@ppy.ee

www.ppy.ee

Isikliku abistaja teenus (tavakoolis õppivale nägemis- ja/või liikumispuudega) lastele koolis ja kodus

MTÜ EIT Tugiliisu

Maleva 16 Tallinn

Tel 660 5067

E-post agne@vaimukad.ee

www.vaimukad.ee/tugiliit/est/

vaimupuudega isikutele vanuses 10-40 eluaastat (tugiisikuteenus)

MTÜ EIT Tugiliisu

Maleva 16 Tallinn

Tel 660 5067

E-post: agne@vaimukad.ee

www.vaimukad.ee

KODUTEENUSED

Teenust osutatakse puudega inimestele, eakatele ja toimetulekuprobleemidega lastega peredele. Koduteenused on isikule kodustes tingimustes osutatavad teenused, mis aitavad tal harjumuspärasel keskkonnas toime tulla. Koduteenuste all mõistetakse isiku abistamist koduste ja kodu ning isikliku eluga seotud igapäevaeluks vajalike toimingute sooritamisel ja asjaajamisel. Koduteenused sisaldavad koduabi ja isikuabi. Sõltuvalt kliendi majanduslikust olukorrast osutatakse teenuseid tasu eest ja osaliselt või täielikult tasuta (otsustab sotsiaalhoolekande osakonna juhataja). Koduteenused on tasuta isikutele, kelle sissetulek on väiksem kui Vabariigi Valitsuse poolt kehtestatud kehtiv palga alammäär. Taotlemiseks tuleb pöörduda sotsiaalosakonda.

LAPSEHOIUTEENUS SÜGAVA JA RASKE PUUDEGA LAPSELE

Teenuse eesmärk: lapsevanema, eestkostja või lapse hooldaja lapse perekonnas hooldamise lepingu alusel toimetuleku või töötamise toetamine. Sihtgrupp: raske või sügava puudega lapsed kuni selle kalendriaasta lõpuni, kui laps saab 18-aastaseks, eeldusel et: raske või sügava puudega lapse hooldusteenuste vajadus on kirjas lapse rehabilitatsiooniplaanis; lapse hooldamine ei ole samal ajal tagatud teiste sotsiaalteenustega, laps ei viibi samal ajal haridusasutuses. Teenust võib osutada füüsilisest isikust ettevõtja, juriidiline isik, kohaliku omavalitsuse asutus või valitsusasutuse hallatav asutus, kellel on lapsehoiuteenuse osutaja tegevuskohajärgse maavanema antud kehtiv tegevusluba.

Lapsele tagatakse lapsehoidja poolt hooldamine, arendamine ja turvalisus lapsehoidja juures või lapse kodus. Lapsehoidja lähtub oma töös lapsevanema, eestkostja või hooldaja juhistest ja lapse huvidest.

Valige oma lapsele sobiv lapsehoidja ja leppige kokku teenuse osutamise tingimustes. Lapsehoidja leidmisel on abiks majandustegevuse register <http://mtr.mkm.ee/default.aspx?=otsiteg>. Pöörduge oma elukohajärgse linnaosa valitsuse sotsiaalhoolekande osakonda, kus saate täita avalduse teenuse saamiseks.

PUUETEGA INIMESTE NÕUSTAMINE

Eesmärgiks on pakkuda psühholoogilist abi, toetada ja soodustada sotsiaalset toimetulekut. Suurendada sotsiaalse suhtlemise võrgustikku. Nõustamine ja spetsiifilise informatsiooni jagamine. Psühholoogiline nõustamine nägemispuudega inimestele ja nende peredele; viipekeelne sotsiaalnõustamine kuulmispuudega inimestele; toimetulekualane nõustamine vaimupuudega inimestele; nõustamisteenus pimekurtidele ja pimedatele inimestele; nõustamisteenus kuulmispuudega lastele ja nende vanematele; nägemis- ja nägemisliitpuudega laste varajane avastamine; tavakoolis käivate nägemispuudega laste perede nõustamine. Paraneb toimetulek igapäevaeluga toimetulekul.

sotsiaalnõustamine

Esmatasandi nõustamiseks võid pöörduda ka oma puudeliigi tugiühingu esindaja poole.

Tallinna Puuetega Inimeste Tegevuskeskus

Endla 59, Tallinn 10615

Tel 656 4048, 655 4160

E-post tia@tallinnakoda.ee

www.tallinnakoda.ee

nägemispuudega isikud ja nende sotsiaalse võrgustiku liikmed

MTÜ Põhja-Eesti Pimedate Ühing

Tondi 8a, 11313 Tallinn

Tel 674 8945

E-post: ppy@ppy.ee

www.ppy.ee

kurtide ja vaegkuulmisega isikutele, kes suhtlevad viipekeeles

MTÜ Eesti Kurtide Liit

Nõmme tee 2, 13426 Tallinn

Tel 655 2510

E-post: ead@ead.ee

www.ead.ee

vaimupuudega isikud ja nende hooldajad või nendega seotud isikud (tööandja jne)

MTÜ Erivajadustega Inimeste Toetusühing Tugiliisu

Maleva 16, Tallinn 11711

Tel 660 5067

E-post: agne@vaimukad.ee

www.vaimukad.ee/tugiliit/est/

pimekurdid, pimedad või nägemis- ja liitpuudega isikud või perekonnaliikmed
tavakoolis õppivate nägemispuudega laste ja nende perede nõustamine (perepäevadel
sünkroontõlge eesti ja vene keelde)

Eesti Pimekurtdide Tugiliit

Ehte 7, Tallinn 10318

Tel 674 8497

E-post: info@pimekurdid.ee

www.pimekurdid.ee

nõustamisteenus kuulmispuudega lastele ja nende vanematele

MTÜ Eesti Kuulmispuudega Laste Vanemate Liit

Ehte 7 Tallinn 10318

Tel 600 8552

E-post: eklvl@eklvl.ee

www.eklvl.ee

KRIISIABI

Teenuse eesmärk on pakkuda eelkõige Tallinna linna elanikele ja Tallinnas viibivatele inimestele tasuta lühiajalist psühholoogilist abi traumaatiliste sündmuste ja õnnetusjuhtumite läbi kannatanutele ja nende lähedastele ja igapäevaelu kriisidesse sattunud inimestele.

MTÜ Eluliin

Pärnu mnt 9a, Tallinn

Kriisiabi telefonil 631 4300.

E - R kell 9.00 - 20.00, L 10.00 - 20.00, L kell 10.00 – 20.00

E-post kriisiabikeskus@tallinnlv.ee

www.eluliin.ee

PUUETEGA LASTE PÄEVAHOID KOOLIVAHEAJAL

Eesmärk on pakkuda päevahoidu koolivaheaegadel puudega lapsele ea ja võimetekohast tegevust. Puudega laste perekondadele normaalse elukorralduse tagamine laste koolivaheaegadeks, võimaldamaks vanematel tööl käimise jätkamist. Pakkuda puudega lastele Rakendatakse lastevanemate omaosalust, mis sisaldab toitlustamise ja hügieenitarvetega seotud kulusid. Taotlemiseks tuleb pöörduda sotsiaalhoolekande osakonda või teenuseosutaja poole. Kirjuta avaldus vabas vormis koos põhjendusega teenust osutavale asutusele. Kaasa võtta lapse puuet ja erivajadusi tõendav dokument.

Erivajadustega Inimeste Toetusühing Tugiliisu

Maleva 16, Tallinn 11711

Tel 660 5067

E-post agne@vaimukad.ee

www.vaimukad.ee/tugiliit/est/

MTÜ Eesti Kuulmispuuetega Laste Vanemate Liit

Ehit Tallinn 10318

Tel 600 8552

E-post eklvl@eklvl.ee

www.eklvl.ee

MTÜ Jumalalaegas

Pühavaimu 4 Tallinn 10123

E-post laegas@laegas.ee

www.laegas.ee

MTÜ Meie lapsed

Osutab päevahoiuteenust Tallinna I Internaatkoolis Tallinnas elavatele 7-18 aastastele raske ja sügava vaimu- ning liitpuudega lastele.

Koidu 108/110-3, Tallinn 10139

Tel 50 27 742

E-post marianne.laater@gmail.com

<http://web.zone.ee/meielapsed/>

PÄEVATEGEVUSE- JA PÄEVAHOIUTEENUS

Eesmärk on toetada perekondade toimetulekut parima võimaliku elukvaliteedi tagamisel. Võimaldada hooldajale ajutist puhkust ning pakkuda klientidele loovat tegevust turvalises keskkonnas. Päeva- ja intervallhoiuteenust saavad kasutada raske ja sügava vaimu- ning liitpuudega täiskasvanud ja lapsed. Pöördu teenuse pakkuja poole. Kaasa võtta rehabilitatsiooniplaan ja avaldus vabas vormis. Teenuse osutamisel rakendatakse omaosalust.

päevahoid raske ja sügava vaimu- ning liitpuudega täiskasvanutele

Päevakeskus KÄO

Pae 37/Võidujooksu 18 Tallinn 11414

Tel 672 0696

E-post: merike.merirand@kaokeskus.ee

www.kaokeskus.ee

päevahoid raske ja sügava vaimu- ning liitpuudega lastele

Päevakeskus KÄO

Käo 53 Tallinn 11317

Tel 677 3495

E-post kaokeskus@kaokeskus.ee

www.kaokeskus.ee

autistide rühm

Tallinna Puuetega Noorte Keskus Juks

Kadaka tee 153c Tallinn

Tel 673 7949, 5300 1072

E-post juks@juks.ee

www.juks.ee/index.php

töökeskus

Tallinna Puuetega Noorte Keskus Juks

Ehitajate tee 82 Tallinn

Tel 661 6644

E-post workcenter@juks.ee

www.juks.ee/index.php

arenduskeskus

Tallinna Puuetega Noorte Keskus Juks

Pihlaka 10

Tel 655 9452

E-post juks@juks.ee

www.juks.ee/index.php

RAAMATUKOGU KODUTEENINDUS

Koduteenindus on eriteenus, mida Tallinna Keskraamatukogu pakub eakatele ja liikumispuudega inimestele. Koduteenindus kasutab teenindamiseks teavikuid raamatukogu üldfondist. Ühtlasi pakume rändkoguteenust meditsiini- ja hooldusasutustele.

Tallinna Keskraamatukogu

Estonia pst.8, Tallinn 15044

Tel 683 0920 ja 683 0960

E-post: keskraamatukogu@tln.lib.ee

www.keskraamatukogu.ee

TOETATUD ELAMISE TEENUS

Eesmärk on vaimu- ja psüühikahäirega inimestele iseseisva elu võimaluse loomine ja hoolekandetasutusse sattumuse ennetamine. Toetatud elamise teenus on vaimupuudega noortele ja psüühikahäiretega inimestele (riiklik teenus). Suunatakse Sotsiaalkindlustuse Ameti juhtumikorraldaja poolt rehabilitatsiooni plaani alusel. Psüühikahäirega isikutel nõutav arsti suunamine. Taotlemiseks pöördu:

vaimupuudega noortele rehabilitatsiooniplaani alusel

MTÜ Erivajadustega Inimeste Toetusühing Tugiliisu

Maleva 16, Tallinn 11711

Tel 660 5067

E-post agne@vaimukad.ee

www.vaimukad.ee/tugiliit/est/

Psüühilise erivajadusega inimese võimalikult iseseisev igapäevaeluga toimetulek turvalise ja toetava elukeskkonna kaudu

Tallinna Vaimse Tervise Keskus ja Pelguranna tugikodu

Pelguranna 31 Tallinn 10312

Tel 661 8157

E-post tugikodu@mhcenter.ee

www.mhcenter.ee

TRANSPORDITEENUS PUUDEGA INIMESTELE

Rahvastikuregistri järgi Tallinnas elavad sügava või raske liikumis-, ja/või liitpuudega isikud alates neljandast eluaastast, kes ei saa oma puude tõttu kasutada ühiskondlikku transporti ilma

kõrvalabita. Esita avaldus elukohajärgsele sotsiaalhoolekande osakonnale, lisa Arstliku Ekspertiisi Komisjoni otsuse koopia. Vajadusel Haridusameti nõustamiskomisjoni otsus. Teenuse taotlusega pöördu sotsiaalosakonda. Avalduste kinnitamine toimub Tallinna Sotsiaal- ja Tervishoiuametis, kes saadab kinnitatud tellimused transpordi osutajale. Transport saabub vastavalt avalduses märgitud vajadusele. Vajalikud muudatused transpordi graafikus tuleb kokku leppida teenuse osutajaga telefoni teel. Teenust osutab

Termaki Autopargi AS

Kadaka tee 70b Tallinn 12618.

Tel 673 9331

E-post: aime.klasen@termak.ee

www.termak.ee

TRANSPORDITEENUS TÖÖKOHTA SÕIDUKS

Teenust saavad kasutada põhikohaga töötavad ratastoolis isikud. Sõiduks töökohta esitada avaldus [Tallinna Puuetega Inimeste Kojale](#), avaldusele lisada Arstliku Ekspertiisi Komisjoni otsuse koopia ja perearsti teatis invatranspordi vajaduse kohta. Avalduste kinnitamine toimub Tallinna Sotsiaal- ja Tervishoiuametis, kes saadab kinnitatud tellimused transpordi osutajale. Transport saabub vastavalt avalduses märgitud vajadusele. Vajalikud muudatused transpordi graafikus tuleb kokku leppida teenuse osutajaga telefoni teel. Teenust osutab **Termaki Autopargi AS**. Isik tasub omaosalusena kuukaardi maksumuse teenuse koordineerijale enne teenuse kasutamist.

Töobussiringi transporditeenust koordineerib

Tallinna Puuetega Inimeste Koda

Endla tn 59 – 104

T, K, N kella 10.00 – 16.00

Tel 655 4160

E-post: koda@tallinnakoda.ee

www.tallinnakoda.ee

TUGITEENUSED JA KOOLITUSED

Perekoolitusprogrammi psüühiliste erivajadustega (skisofreenia ja teised sarnased psüühikahäired) täisealiste haigete pereliikmetele ja lähedastele. Noorte toetusgrupi TEIS (vaimse tervise probleemidega esmahaigestunud noortele) töö koordineerimine. **Teabetuba** pakub sotsiaalnõustamist ja kogemusnõustaja teenust. Oodatud on kõik, ka pereliikmed ning lähedased, kes soovivad tuge ja teavet psüühikahäirega toimetulemiseks ning üldist informatsiooni vaimse tervise teenustest.

Kogemusnõustamine- oma teadmisi ja kogemusi jagab inimene, kellel on diagnoositud psüühikahäire, kuid kellel endal on haigusest paranemise kogemus. Kogemusnõustaja aitab teistelgi sarnase probleemiga inimestel paremini taastuda.

Sotsiaalnõustamine on sotsiaaltöötajalt isikule vajaliku teabe andmine sotsiaalsetest õigustest ja seadustest ning abistamine konkreetsete sotsiaalsete probleemide lahendamisel edaspidise toimetuleku soodustamiseks.

Tallinna Vaimse Tervise Keskus Rehabilitatsioonimeeskond

perekoolitusprogramm skisofreeniahaige lähedastele

Kopli 25 Tallinn 10412

Telefon: 627 6646; 5818 9832

E-post: meeskond@mhcenter.ee
www.mhcenter.ee

Tallinna Vaimse Tervise Keskuse Pelguranna tegevus- ja teraapiakeskus

noorte toetusgrupp TEIS
Kopli 25 Tallinn 10412
Telefon 646 6604, 5818 9835
E-post paevakeskus@mhcenter.ee
www.mhcenter.ee

Tallinna Vaimse Tervise Keskuse Teabetuba

Sotsiaalnõustamine, kogemusnõustamine
Õismäe tee 105a, Tallinn 13515
Tel 670 0171
E-post info@mhcenter.ee
www.mhcenter.ee

TÖÖTAMISE TOETAMINE

Töötamise toetamise teenus hõlmab endas psüühiliste erivajadustega isikute töötamise toetamist avatud tööturul, kui ka töötamist nn kaitstud töökohal. Töötamise toetamise teenus on isikutele, kes vajavad pidevat juhendamist, julgustamist ja tuge. Klientidele makstakse tehtud töö eest töötasu. Suunatakse Sotsiaalkindlustuseameti juhtumikorraldaja poolt. Nõutav, et ollakse arvel Töötukassas töötusijana või töötuna.

Psüühiliste erivajadustega inimestele

MTÜ EIT Tugiliisu
Maleva 16, Tallinn 11711
Tel 66 05 067
E-post: agne@vaimukad.ee
www.vaimukad.ee

Töötamise toetamine ja kaitstud töötamine psüühiliste erivajadustega isikutele

MTÜ Merimetsa Tugikeskus
Merimetsa tee 1 Tallinn 10614
Tel 65 67 524
E-post info@merimetsa.ee
www.merimetsa.ee

kaitstud töökeskus nägemispuudega inimestele

MTÜ Pimedate Töökeskus Hariner
Laki 7 Tallinn 10621.
Tel /faks 656 3324; 58 05 1584
E-post: natalja@hariner.ee
www.hariner.ee

pimemassööride töö- ja koolituskeskus

MTÜ Pimemassööride Ühing
Hariduse 6, Tallinn

Tel 55 616 818
E-post jannejerva@hotmail.ee

töötamise toetamine ja kaitstud töötamine psüühiliste erivajadustega isikutele

Tallinna Puuetega Noorte Keskus Juks

Pihlaka 10 Tallinn 11211.

Tel 65 59 452

E-post: juks@juks.ee

www.juks.ee

Psüühikahäirega inimesed

Tallinna Vaimse Tervise Keskus

Haabersti klubimaja

Õismäe tee 105a Tallinn 13515. Tel 65 79 458

E-post: klubimaja@mhcenter.ee

www.mhcenter.ee

VAEGNÄGIJATE USALDUSTELEFON JA VEEBINÕUSTAMINE

Nägemispuudega isikute eesti- ja venekeelne anonüümne nõuande- ja usaldustelefon, mis toimub tavakõne hinnaga vastavalt operaatori hinnakirjale ning e-nõustamine. Eesmärgiks on eelkõige ära kuulata klientide muresid, probleeme ning samaaegselt nõustada neid kõigis sotsiaalvaldkonda puudutavates küsimustes alates puudega seonduvatest probleemidest (toetused, puude määramine vms) kuni pensionite, vajalike riiklike ja kohalike institutsioonide tutvustamise ja kontaktide edastamise ja samas tugigruppe ühendavate kolmanda sektori ühingutesse suunamiseni.

MTÜ Jumalalaegas

Pühavaimu 4 Tallinn

Infotelefon 608 8860 E – R 9.00 – 12.00

E-nõustamine abilaegas@laegas.ee (ööpäevaringselt)

Vastus tuleb hiljemalt järgmise tööpäeva jooksul.

www.laegas.ee

VIIPEKEELE KURSUSED

Viipekeeles kursuste korraldamine kuulmispuuetega laste vanematele ja kuulmispuudega lastega tegelevatele töötajatele. Pöördu teenuse osutaja poole:

MTÜ Eesti Kuulmispuuetega Laste Vanemate Liit

Ehte 7; Tallinn

Tel 600 8552; 520 1428

E-post eklvl@ekvl.ee

www.eklvl.ee

VIIPEKEELE TÖLKETEENUS

Viipekeeles tõlketeenus kuulmispuudega inimestele olmetõlke situatsioonides. Tõlkimine tervishoiuasutustes, puudest tingitud asjaajamine, asjaajamine ametiasutustes, perekondlik asjaajamine, asjaajamine teenindusasutustes, tõlkimine õigusalas asjaajamises, koolitused (grupile võimalusel alates 3 isikust), koosolekud (korterühistute koosolekud, koosolekud töökohtadel). Tõlketeenuse maksimummääraks ühele kliendile on kuni 14 tundi. Juhul, kui

teenust vajatakse olulistel põhjustel rohkem kui 14 tundi aastas, esitab klient vastava avalduse, MTÜ-le Viipelend, mille rahuldamise otsustab tõlketeenuse komisjon.

Tõlketeenuse komisjoni koosseisu kuuluvad: Tallinna ja Harjumaa Kurtide Ühingust 1 esindaja, MTÜ Viipelend 1 esindaja ja Tallinna Sotsiaal- ja Tervishoiuametist 1 esindaja. Komisjonil on õigus suurendada teenuse mahtu lähtudes kliendi individuaalsetest vajadustest ja tõlketeenuse mahuvõimalustest.

MTÜ Viipelend

Asula 3, III korrus Tallinn, 11312

Tel 53 41 2502, tellimine SMS 53 474 668

E-post: info@viipelmend.ee

Broneerimine, tellimine www.viipelend.ee , E kella 10.00 – 13.00 ja N kella 12.00 – 15.00.

Enne tellimuse esitamist saab tellija vaadata vabade aegade olemasolu kalendrist MTÜ Viipelend kodulehelt www.viipelend.ee kuhu on kantud varem esitatud tellimused. Tellimused teenuse saamiseks tuleb esitada hiljemalt 3 (kolm) päeva enne teenuse vajaduse tekkimist.

VÖLANÕUSTAMISE TEENUS

Isikud kes on sattumas või sattunud majanduslikesse raskustesse. Võlanõustamine koosneb neljast nõustamisalasest elemendist: finants-juriidilisest, psühhosotsiaalsest, elulis-praktilisest ja pedagoogilis-preventiivsest nõustamisest. Probleemid ja raskused, mille puhul on soovitatav pöörduda võlanõustaja poole: üürivõlg, telefonivõlg, laen eraisikult või pangalt, liising, järelmaks, maksuvõlg, trahvid, viivised, elatisraha võlg, krediitkaardi võlg, eluasemelaen, õppelaen, käendus. Registreerumine tööpäeviti kell 9-16 telefonil 666 0886, ööpäevaringselt e-posti aadressil volanoustaja@swcenter.ee . Põrdu teenuse osutaja poole ja registreeri aeg. Kaasa võta isikut tõendav dokument ja ja dokumendid võlakohustuste kohta.

Tallinna Sotsiaaltöö Keskus

Kauge 4 Tallinn

Tel 666 0886

E-post volanoustaja@swcenter.ee

Võlanõustamine toimub tööpäeviti (ka õhtuti) ja laupäeviti aadressil Kauge 4, Tuulemaa 6 ja Akadeemia tee 34 (kabinet 105).

www.swcenter.ee/volanoustajate-vastuvott

ÕIGUSNÕUSTAMINE

Vähekindlustatud isikute nõustamise korraldamine õigusalastes küsimustes. Tasuta juriidilise konsultatsiooni võimaldamine vähekindlustatud isikutele.

SA Õigusteenuste Büroo

Vajalik eelregistreerimine tel 601 5122

Aadress: J.Köhleri 7 III korrus, Tallinn 11101

Telefon: 601 5122, faks 601 5120

E-post: sekretar@otb.ee

www.otb.ee

Näiteks: Kui sa pole suuteline maksma korteriüüri või pangalaenu, siis peaksid pöörduma kohaliku sotsiaalhoolekande osakonda, sest üürivõlgade tekkimisel ei saa taotlelda toimetulekutoetust.

ÖÖPÄEVARINGNE HOOLDUS

Teenust osutatakse korraga kuni 12-le täisealisele isikule, kellel on raskest või püsivast psüühikahäirest tingitud erivajadus ja kes vastab järgnevatele kriteeriumitele: vaimupuue; töövõime kaotus vähemalt 80%; raske või sügav puue; rehabilitatsiooniplaani tegevuskavas soovitus ööpäevaringse hooldamise teenusele suunamiseks. Teenus sisaldab: kliendi juhendamist ja abistamist igapäevaelus vajalike toimingute sooritamisel; toidukorda 3 korda päevas; aktiveerivatesse tegevustesse kaasamist; ohutuse tagamist kliendile ööpäevaringsest; tervishoiuteenuse osutaja ravijuhiste sh raviskeemi järgimist. Pöördu Sotsiaalkindlustusametisse.

Tallinna Puuetega Noorte Keskus Juks

Kadaka tee 153c, 12615 Tallinn

Tel 673 7949; 53 00 1072

E-post kadaka@juks.ee

http://www.juks.ee/index.php?option=com_content&task=view&id=55&Itemid=82

ÜLDHOODLDEKODU TEENUS

Üldhooldekoduteenuse eesmärk on kindlustada eelkõige üksi elavate eakate, kelle toimetulekut ei ole võimalik tagada teiste sotsiaalteenuste või muu abi osutamisega, ööpäevaringne hooldamine üldhooldekodus. Üldhooldekodu koha taotlejate järjekorda võetakse Tallinna eakad, kes ise või kelle seadusjärgsed ülalpidajad oma tervise, kõrge vanuse ja vähekindlustatuse tõttu ei ole võimelised isikule hooldust tagama.

Kui eakas inimene, tema pereliige või hooldaja soovib taotleda hooldekodu koha maksmisel Tallinna linna kaasfinantseerimist, tuleb tal pöörduda elukohajärgse linnaosa sotsiaalhoolekande osakonna poole, kus selgitatakse välja, kas linna osaluse saamine on õigustatud. Hooldekodusse suunamine korraldatakse läbi Tallinna Sotsiaal- ja Tervishoiuameti juurde moodustatud komisjoni. Kui linnale kuuluvas Iru Hooldekodus puudub vaba koht, suunatakse isik tema nõusolekul teisesse Eesti hooldekodusse. Taotlemiseks pöördu elukohajärgse linnaosa sotsiaalhoolekande osakonnast.

Tallinna eakatele osutavad hooldekoduteenust :

Iru Hooldekodu

Hooldekodu tee 2, Tallinn 13914

Tel 606 2802

e-post: iru@iruhk.ee

Teised Eesti hooldekodud (hooldekodude andmed ja kontaktid on sotsiaalministeeriumi koduleheküljel <http://www.sm.ee/>). Rakendatakse omaosalust. Teenuse saaja võtab endale kohustuse tasuda 95% oma igakuisest pensionist või muust sissetulekust, kuid mitte rohkem kui kinnitatud hoolduskulu.

PUUETEGA INIMESTE SPORDITEGEVUSE TOETUS

sporditegevuse toetus on ettenähtud spordiklubidele ja -koolidele sporditegevuse korraldamiseks. Sporditegevuse toetus on ettenähtud spordiklubidele ja -koolidele 4-19-aastaste Tallinna laste, noorte ja puuetega harrastajate ning püsiva töövõimetusega (vähemalt

40%) inimeste sporditegevuse korraldamiseks. Pöördu puuetega inimeste spordiga tegeleva ühingu poole. Muu spordiinfo saamiseks külasta [Tallinna spordiportaali!](#) Spordiklubi saab määrata aadressilt <http://www.tallinn.ee/est/sport/Spordiklubi-maaramine>

Toetuse saamise põhitingimused:

1. Harrastaja on rahvastikuregistri andmetel Tallinna elanik
2. Harrastaja on spordiklubi või -kooli nimekirjas
3. Teovõimelise harrastaja või harrastaja seadusliku esindaja sooviavaldus (elektrooniline märg, avaldus) ühe spordiklubi või -kooli kasuks (elektroonilise kinnituse saab teha läbi kodanikuportaali www.eesti.ee , täpsemate juhiste saamiseks vaadake menetluse käiku
4. Harrastajate rühmaga tegeleb vähemalt II kvalifikatsioonitasemega treener.

3. PUUETEGA INIMESTE ÜHINGUD TALLINNAS

Paljud puudega inimesed ja nende pereliikmed on koondunud erinevatesse ühingutesse, et seista oma huvide ja õiguste eest. Tugiühingus on võimalik saada palju teadmisi oma puudeliigi kohta, jagada oma kogemusi ja saada tuge sarnaste kogemustega inimestelt, leida lahendusi muredele, võtta osa koolitustest ja leida uusi sõpru.

Ühingud kuuluvad omakorda maakondlikesse puuetega inimeste kodadesse ja puudeliikide ja diagnooside järgi üleriigilistesse puuetega inimeste liitudesse.

Tallinna puuetega inimeste ühingud on moodustanud katusorganisatsiooni, mille eesmärgiks on esindada ja kaitsta puuetega inimeste huve Tallinna tasandil-

Tallinna Puuetega Inimeste Koda

Endla 59 Tallinn 10615

Tel/faks 656 4048

e-post: koda@tallinnakoda.ee

www.tallinnakoda.ee

TALLINNA PUUETEGA INIMESTE KOJA LIIKMED

Koja liikmeteks võivad olla Tallinnas asuvad mittetulundusühingud, mille liikmeteks on Tallinnas ja Harjumaal elavad puuetega inimesed ja/ või nende hooldajaid.

1. Tallinna Liikumispuudega Inimeste Ühing

Esimees Jüri Järve;

Endla 59, 10615; Tallinn;

tel 654 3556, 501 0127,

e-post: tliy@tliy.ee

www.tliy.ee

2. Tallinna Invaspordiühing

Esinaine Rita Goruskina;

Endla 59, 10615 Tallinn,

tel 656 7804, 55 48 505,

e-post ritasport@hot.ee

<http://tallinnainvaspordiyhing.blogspot.com/>

3. MTÜ Kohanemiskeskus Danko (vähihaigeid koondav ühing)

Esinaine Irina Kosenkova;

postiaadress Endla 59, 10615 Tallinn;

tel 635 0216, 53 47 2167;

e-post danko98@hot.ee

4. Põhja-Eesti Pimedate Ühing

Esimees Kristiina Peetsalu;

Tondi 8a, 11313 Tallinn;

tel 674 8945; 55 66 7878;

faks 674 8001;

e-post esimees@ppy.ee, ppy@ppy.ee;
www.ppy.ee

5. Põhja-Eesti Neeruhaigete Selts

Esimees Ester Kukkur
postiaadress Lääne-Tallinna Keskaigla Nefroloogia Keskus, Paldiski mnt 68, 10617 Tallinn;
gsm: 58 14 5534;
e-post: eses@hot.ee

6. Tugiühendus Võimalus (vaimupuudega last kasvatavate perede ühendus)

Esinaine Ölme Niitepõld
Endla 59, 10615 Tallinn,
tel 644 3701, 55 527 960,
e-post niite@hot.ee

7. Liikumispuudega Laste Tugiühing

Esinaine Külli Urb;
Endla 59, 10615 Tallinn;
tel 656 4048, 55 67 2585,
e-post: kylli@samm.ee
www.samm.ee

8. Tallinna Arengupuudega Inimeste Tugiühing

Kontaktisik: Elvi Lageda;
postiaadress Endla 59, 10615 Tallinn,
gsm 522 6811,
e-post elvi.lageda@mail.ee

9. Tallinna Suhkruhaigete Selts

Juhataja Ulvi Tammer-Jäätes;
Endla 59, 10615 Tallinn;
tel: 511 9001, faks: 507 0091,
e-post ulvi.tammer@diabetes.ee
www.diabetes.ee

10. Tallinna Epilepsiaühendus

Esimees: Tiiu Kolga
Kontaktisik: Madis Kruus;
postiaadress Nõmme tee 63A-1, 11311 Tallinn,
tel: 655 7289, gsm: 53 422424;
e-post madis@koolieelik.ee

11. MTÜ Elulõng (psüühikahäiretega inimesi koondav ühing)

Esinaine: Aino Toom,
Merimetsa tee 1, 10614 Tallinn,
tel 656 7526, 53 30 0214

12. Merimetsa Tugikeskus (psüühikahäiretega inimeste töökeskus)

Juhataja Saima Kalgan;
Merimetsa tee 1, 10614 Tallinn,

tel/faks 656 7530,
e-post info@merimetsa.ee
www.merimetsa.ee

13. Nõmme Vaegkuuljate Selts

Esimees Rein Järve;
Toompuiestee 10, Tallinn 10137,
tel/faks: 661 6394,
e-post reinjarve@hot.ee

14. Tallinna ja Harjumaa Kurtide Ühing

Esimees Tiit Papp;
Nõmme tee 2, 13426 Tallinn,
tel/faks 6 77 3288;
projektijuht Tiiu Hermat,
gsm 56 45 5483,
e-post thky@thky.ee
www.thky.ee

15. Tallinna ja Harjumaa Kutsehaigete Ühing

Esinaine Eve Kõlkar;
postiaadress Endla 59, 10615 Tallinn,
tel 670 1288, 55 68 2154,
e-post nalla123@hot.ee

16. Sclerosis Multiplexi Tallinna Ühing

Kontaktisik Pille-Katrin Levin;
postiaadress Endla 59, 10615 Tallinn;
gsm 507 7411;
e-post pillekatrin@smk.ee

17. Tallinna Parkinsonihaiguse Selts

Esimees Eero Kaalep,
Endla 59 - 204, 10615 Tallinn;
gsm 53 44 8050;
e-post ekaalep@hot.ee
www.parkinson.ee

18. MTÜ Pimedate Töökeskus Hariner

Esimees Eduard Borissenko
Tegevdirektor Natalja Fedotova
Laki tn 7, 10621 Tallinn
tel/faks: 656 3497
e-post info@hariner.ee
www.hariner.ee

19. Tallinna Reumaühendus

kontaktisik Küllly Kikas
Magdaleena Polikliinik, Pärnu mnt 104 - 111, Tallinn 11312;
gsm 525 0943:

e-post kyllikikas@hotmail.com

20. Tallinna ja Harjumaa Vaegkuuljate Ühing

Esimees Allar Viik
Toompuiestee 10, Tallinn 10137
tel 661 6394, 53 47 8422
E-post info@thvk.ee
www.thvk.ee

21. Põhja Eesti Autismi Liit

Esimees: Ivica Mägi
Aadress: Pärnu mnt. 411 – 3; 10913 Tallinn
Tel: 516 9605
E-post: info@autism.ee
www.autism.ee

22. Nõmme Puuetega Laste Vanemate Tugiühing

kontaktisik Külli Urb;
Endla 59, 10615 Tallinn;
tel 656 4048, 55 67 2585,
e-post: kylli@samm.ee
www.samm.ee

TALLINNA PUUETEGA INIMESTE TEGEVUSKESKUS

Tegevuskeskus on Tallinna Puuetega Inimeste Koja poolt hallatav keskus. Keskus on avatud kõikidele huvilistele E - R 10.00 - 18.00 ja sisetevasteks (ringide töö, koolitused, koosolekud jmt) 9.00 - 19.00 (kokkuleppel kauem). Laupäeval sisetevasteks 11.00 - 16.00 (kokkuleppel kauem) ja pühapäeval vastavalt vajadusele eelneval kokkuleppel.
Endla 59, 10615 Tallinn.
Administraatori tel/faks 656 4048
e-post: koda@tallinnakoda.ee
www.tallinnakoda.ee

Keskuses on puuetega inimeste ühingutel võimalik läbi viia:

- 1) informatsiooni- ja nõustamistegevust
- 2) koolitustegevust
- 3) erinevate teenuste ja projektide koordineerimist
- 4) sotsiaalset rehabilitatsiooni, kultuuri- ja sporditegevust

Klientidel on võimalik:

- 1) osaleda puuetega inimeste organisatsioonide töös
- 2) osaleda koolitustel, üritustel, vaba aja tegevuses
- 3) saada informatsiooni ja esmatasandi nõustamist
- 4) kasutada arvutit, interneti
- 5) lugeda ajalehti, raamatuid
- 6) osta puuetega inimeste poolt valmistatud käsitööd
- 7) osta abivahendeid ja inkontinentsitarbeid.

4. KASULIKKE LINKE

Tallinna Puuetega Inimeste Koda	www.tallinnakoda.ee
Eesti Puuetega Inimeste Koda	www.epikoda.ee
Sotsiaalkindlustusamet	www.ensib.ee
Sotsiaalministeerium	www.sm.ee
Tallinna Sotsiaal- ja Tervishoiuamet	www.tallinn.ee
Töötukassa	www.tootukassa.ee
Haigekassa	www.haigekassa.ee
Eesti Liikumispuudega Inimeste Liit	www.elil.ee
Eesti Kurtide Liit	www.ead.ee
Eesti Pimedate Liit	www.pimedateliit.ee
Eesti Vaimupuudega Inimeste Tugiliit	www.vaimukad.ee
Liikumispuuetega inimeste ligipääsetavuse info	www.liikumisvabadus.invainfo.ee

Väljaandja:

Tallinna Puuetega Inimeste Koda

Endla 59; 10615 Tallinn

Tel 656 4048

E-post: koda@tallinnakoda.ee

Koduleht: www.tallinnakoda.ee

Arveldusarve nr 1120181691 Swedbank

Registrinumber 80010550