

Mitmedimensiooniline pereteraapia

Mitmedimensiooniline pereteraapia (*multidimensional family therapy* – MDFT) aitab peresid ja mitmekülgse abivajadusega – s.t käitumiskäitumise, vaimse tervise murede ja konfliktsete peresuhetega ning koolikohustust eiravaid ja politseiga kokku puutunud – noori. Teraapia keskendub peresuhete tugevdamisele, sest tugivõrgustik vähendab riske ning annab noorele ja tema pereliikmetele kindlustunnet.

Mullu lõpetati teraapia 106 noore ja perega – aasta varem oli neid 93 (kasv 14%). MDFT tähtsust ning ühtlasi nõudlust niisuguse individuaalse ja intensiivse lähenemisviisi järele peegeldab ka teenuse ooteaeg, mis oli keskmiselt neli kuud (parimal juhul kaks päeva).

Noori saatsid teraapiasse peamiselt omaavalitsused, järgnesid võrdselt politsei ja prokuratuur. Kõik nad peavad pereteraapiat mõjuvaks sekkumisvahendiks.

Edulugu

2024. aasta sügisel kohtusin ostukeskuses noorega, kelle murede lahendamine oli olnud 2018. aastal mu esimene töö MDFT terapeudina. Taaskohtumine oli tore, sest noor rääkis oma käekäigust avatult. Huvitaval kombel olid meie rollid vahetunud ning hoopis tema juhendas mind. Nimelt müüs ta pensionisamba tooteid ning selgitas mulle, kuidas mu praegused otsused võivad mu tulevikku mõjutada. Järgmisel päeval aga kohtusin juhuslikult tema emaga, kes meenutas üht õhtut meie teraapiaajast. Ta tänas mind toe ja julgustamise eest, kui ta laps oli teadvusetult diivanil ja ta ei teadnud, mida teha. Sellises olukorras ei ole vanematel sugugi lihtne tegutseda, sest kammitseb hirm, et nende teod võivad suhteid kahjustada. Ema usub, et minu julgustamine ja nõustamine aitas tal sel õhtul oma lapse elu päästa.

Käsiraamatu artikli viimane uuendus 24.04.2025