

Psühhosotsiaalne kriisiabi

Psühhosotsiaalne kriisiabi aitab inimesel toime tulla akuutses kriisiolukorras: lähedase ootamatu kaotus, õnnetus, vägivald, looduskatastroof jm. Abi aitab leevendada ärevust ja taastada turvatunnet. Peamine tegevus on psühholoogiline esmaabi, mis on inimlik, toetav ja praktiline viis toetada kriisi sattunud inimesi, järgides kolme põhimõtet: jälgi, kuula ja aita. Psühhosotsiaalne kriisiabi tegeleb ka suurkriisideks valmistumisega.

Erinevalt vaimse tervise esmaabist, mis keskendub näiteks depressiooni või ärevusega inimese toetamisele, tegeleb psühholoogiline esmaabi vahetu kriisiolukorra ja inimese esmaste vajadustega. See oskus on eriti vajalik spetsialistidele, kes puutuvad kokku lähedase ootamatut kaotust üle elavate inimestega, kuid tegelikult on need võtted jõukohased kõigile, kes soovivad pakkuda kriisis inimesele turvatunnet, mõistmist ja tuge.

Korraldasime 78 psühholoogilise esmaabi koolitust, mille läbis 996 inimest. Koolitusel osalesid omavalitsuste, tervishoiuvaldkonna ja riigiasutuste töötajad.

- ✘ Psühhosotsiaalset kriisiabi sai 118 juhtumis 282 inimest.
- ✘ Enamasti kaasas meid kriisijuhtumitesse politsei (86% juhtumitest).
- ✘ 34% juhtumitest oli seotud suitsiidi tagajärjel surnute lähedaste toetamisega.
- ✘ 26% juhtumites oli surma põhjuseks terviserike, mille tekkepõhjus oli esialgu teadmata.
- ✘ 18% juhtumitest olid liiklusõnnetused.
- ✘ 80% juhtumites osutati kriisiabi kohapeal.
- ✘ Abistatud inimestest 83% olid täisealised ja 17% alaealised.

Viimati uuendatud 27.03.2026