

## Psühhiaatri hinnang erihoolekandeteenuste saamiseks\*

### I Üldandmed

Isiku nimi	
Isikukood	
Elukoha aadress	
Telefon	
E-mail	

Diagnoos** (RHK-10)	
sõltuvus- või käitumishäire olemasolu, täpsustada:	

### II Isiku erihoolekandeteenuste vajadus.

Isik vajab Teie hinnangul:

Igapäevaelu toetamise teenust, mille eesmärgiks on isiku parim võimalik iseseisev toimetulek ja areng psühhosotsiaalse toimetuleku toetamise, igapäevaelu toimetulekuoskuste ja tööoskuste kujundamise ning isiku lähedaste ja isikuga koos elavate isikute nõustamise kaudu. Õigus saada igapäevaelu toetamise teenust on täisealisel isikul, kellel on raske, sügava või püsiva kuluga psüühikahäire. Teenuse sisuks olevaid tegevusi tuleb teenust saama suunatud isiku suhtes vahetult ellu viia või tema lähedasi, sealhulgas temaga koos elavaid isikuid nõustada suunamisotsuses nimetatud soovituslikus mahus, kuid vähemalt neli tundi kuus.

Töötamise toetamise teenust, mille eesmärgiks on isiku juhendamine ja nõustamine tema võimetele sobiva töö otsimise ja töötamise ajal. Õigus saada töötamise toetamise teenust on täisealisel isikul, kes vastab järgmistele tingimustele:

- 1) tal on raske, sügava või püsiva kuluga psüühikahäire;
- 2) ta vajab töötamise ajal pidevalt toetust ja juhendamist.

Teenuse sisuks olevaid tegevusi tuleb teenust saama suunatud isiku, tema tööandja või isikuga koos töötavate isikute suhtes vahetult ellu viia suunamisotsuses märgitud soovituslikus mahus, kuid vähemalt neli tundi kuus.

Toetatud elamise teenust, mille eesmärgiks on tagada isiku võimalikult iseseisev toimetulek iseseisvalt elades, sealhulgas juhendades isikut igapäevaelu ja majapidamise korraldamisel, eelarve koostamisel, eluruumi kasutamise ja hooldamisega seotud teenuste kasutamisel, ühise elukorralduse reeglites kokku leppimises ja kokkulepete täitmises.

Õigus saada toetatud elamise teenust on täisealisel isikul, kes vastab järgmistele tingimustele:

- 1) tal on raske, sügava või püsiva kuluga psüühikahäire;
- 2) ta suudab ise enda eest hoolitseda;
- 3) ta suudab juhendamise korral toime tulla igapäevaelu toimingutega.

Teenuse sisuks olevaid tegevusi tuleb teenust saama suunatud isiku suhtes ellu viia vähemalt kaks tundi nädalas.

Kogukonnas elamise teenust, mille eesmärgiks on teenuseosutaja ruumides peresarnase elukorralduse loomine koos majutuse ja toitlustamisega, et suurendada isiku iseseisvat toimetulekut ja arendada igapäevaelu tegevuste korraldamise oskusi ühistes tegevustes osalemise kaudu. Õigus saada kogukonnas elamise teenust on täisealisel isikul, kes vastab järgmistele tingimustele:

- 1) tal on raske, sügava või püsiva kuluga psüühikahäire;
- 2) ta suudab toime tulla enese eest hoolitsemisega ja osaleda majapidamistöodes.

Kogukonnas elamise teenuse osutaja tagab ühe tegevusjuhendaja kohalolu kümne teenust saava isiku kohta. Ööajal peab teenuseosutaja tagama ühe tegevusjuhendaja kättesaadavuse kõigi selle teenuseosutaja juures teenust saavate isikute kohta.

Kaasnevad asjaolud/riskifaktorid, mida peab arvestama erihoolekandeteenuse osutamisel (nt raskesti mõistetav käitumine, sõltuvus- või käitumishäirest tulenevad soovituslikud piirangud):

--

### III Isiku toimetulek. Täitmine soovituslik.

**Valdkonnad, milles isik vajab Teie hinnangul juhendamist ja toetamist.**

#### Elamine

Eesmärk: Toetada isikut igapäevaste tegevuste sooritamisel

	söömine s. h toidu hankimine, valmistamine jm
	riietumine s. h riiete valmine ja korrashoid jm
	isiklik hügieen ja enesehooldus
	majapidamine s.h koristamine, sisseostude tegemine, kaupade, teenuste hankimine, kodumasinat kasutamine
	eelarve koostamine ja raha kasutamine
	kogukonnateenuste kasutamine ja iseseisev asjaajamine (ametiasutustega suhtlemine, panga, arsti, apteegi jm külastused, ühistransport)
	päeva planeerimine ja kindla päevarütmi järgimine
	muu:

#### Töötamine ja õppimine

Eesmärk: Toetada isikut iseseisval toimetulekul ja elukvaliteedi parenemisel tema võimetele sobiva töö otsimisel, tööle rakendumisel ja töötamisel või õppimisel

	töötegevused päevakeskuses jms, vabatahtlik töö
	kaitstud töö kaitstud ja kohandatud töökeskkonnas/töötoas
	töö leidmine ja töötamine avatud tööturul
	õppimine õppeasutuses ja/või teadmiste rakendamine s. h probleemide lahendamine, otsuste tegemine
	muu:

#### Sotsiaalsed suhted

Eesmärk: Toetada isikut ühiskonnas teiste inimestega suhtlemisel (sh töötajad, pereliikmed, sõbrad, võõrad)

	suhtlemine sh info vastuvõtmine ja arusaadavalt edastamine (vestlemine jm)
	teiste kuulamine
	kontakti loomine/säilitamine/lõpetamine
	teistega arvestamine, kompromisside ja kokkulepete tegemine
	toimetulek erinevates sotsiaalsetes olukordades (sh avalikud teenused)
	kommunikatsiooni viisi ja vahendite leidmine/ alternatiivne kommunikatsioon
	muu:

#### Tervis ja turvalisus

Eesmärk: Toetada isikut oma tervise eest hoolitsemisel

	tervislik eluviis
	põhihaiguse raviskeemi järgimine sh iseseisev ravimite tarvitamine
	haigusteadlikkus

	toimetulek stressiga
	somaatiliste haiguste sümptomite märkamine
	järelevalve ja/või juhendamise vajadus, täpsusta:
	muu:

Isiku praegune toimetulek:

	iseseisvalt
	vähese abiga
	vajab pidevalt igapäevast abi

Isiku abistaja:

--

Märkused/soovitused:

--

**Hinnangu koostaja:**

Ees- ja perekonnanimi	
Ametinimetus	
Asutuse nimetus, aadress, telefon, e-mail	

Kuupäev:

allkiri  allkirjastatud digitaalselt

.....

\* Psühhiaatri hinnang on Sotsiaalkindlustusametile aluseks isiku vajaduse tuvastamiseks ja suunamiseks igapäevaeltu toetamise teenusele, töötamise toetamise teenusele, toetatud elamise teenusele või kogukonnas elamise teenusele.

Hinnang esitatakse Sotsiaalkindlustusameti juhtumikorraldajale või krüpteeritult e-posti aadressile: [parnu.ekspertiis@sotsiaalkindlustusamet.ee](mailto:parnu.ekspertiis@sotsiaalkindlustusamet.ee). Krüpteerimisel palume kasutada asutuse sertifikaati Sotsiaalkindlustusamet 1.

\*\*Alus: Sotsiaalhoolekande seadus § 90 lg 2, § 93 lg 2, § 96 lg 2, § 97 lg 2.

Vastavalt SHS § 72 lõikele 2 ei rahastata riigieelarvest erihoolekandeteenuse, välja arvatud kohtumääruse alusel ööpäevaringse erihooldusteenuse osutamist:

- 1) riikliku pensionikindlustuse seaduse §-s 7 sätestatud vanaduspensioniiikka jõudnud dementsuse diagnoosiga isikule, kellel ei ole dementsuse diagnoosile lisaks muud raske, sügava või püsiva kuluga psüühikahäiret;
- 2) isikule, kellel on sõltuvus alkoholist või narkootilisest aineist juhtiva psüühikahäirena.